

Soins dentaires et radiothérapie

Votre médecin vous a prescrit un traitement de radiothérapie. Celui-ci peut entraîner des effets secondaires au niveau de la bouche et des dents. Vous trouvez dans ce document des conseils pour prévenir ces difficultés avant, pendant et après le traitement.

A tout moment, n'hésitez pas à faire appel aux professionnels du Centre de médecine dentaire et orale et du Service de radio-oncologie si vous avez des questions.

Quels effets le traitement peut-il entraîner?

Il peut avoir des répercussions sur différentes zones de la cavité buccale.

Glandes salivaires

L'irradiation diminue, voire stoppe, la production de salive et influence sa qualité. Ceci a pour effet de rendre la bouche plus sèche et sensible et favoriser l'apparition de brûlures. Cet état peut entraîner une gêne pour mâcher, avaler et parler.

Os

Les rayons provoquent des changements au niveau de la vascularisation de l'os. Celui-ci cicatrise moins bien et risque de se détériorer au fil du temps (ostéonécrose).

Muqueuses

L'irradiation entraîne une inflammation des gencives et des muqueuses, qui est renforcée par la sécheresse de la bouche. Ceci peut favoriser l'apparition d'infections à champignon (mycoses) ainsi que des irritations chroniques (blessures, aphtes).

Dents

En raison du manque de salive, les dents sont moins protégées et subissent une déminéralisation. Elles sont ainsi davantage exposées aux caries et peuvent devenir plus friables et changer de couleur.

Après un traitement de radiothérapie, il est recommandé d'effectuer des contrôles réguliers chez votre médecin dentiste ou votre hygiéniste dentaire.

Contact

Service d'oto-rhino-laryngologie
Centre de médecine dentaire et orale
Rue du Bugnon 44
1011 Lausanne

+41 21 314 47 47
cmdo@chuv.ch

Service d'oto-rhino-laryngologie

Soins dentaires durant le traitement de radiothérapie

Avant la radiothérapie

Un bilan bucco-dentaire vous est proposé avant le début du traitement. Il a pour but d'évaluer les soins à apporter pour prévenir les complications. Un rapport détaillé est ensuite envoyé à votre médecin radio-oncologue.

Un détartrage ainsi que d'éventuels traitements sont réalisés avant la radiothérapie. Il est possible que nous vous proposons, d'entente avec votre médecin radio-oncologue, d'extraire les dents «à risque» et de les remplacer par des prothèses dentaires provisoires. Après une exposition aux rayons, certains traitements dentaires ne sont effectivement plus possibles. C'est pourquoi nous essayons de prendre l'essentiel des mesures avant le début du traitement.

Au moment du bilan bucco-dentaire, nous nous chargeons de faire une demande de prise en charge financière à votre assurance maladie. Selon les situations, le remboursement peut être partiel ou complet.

Pendant la radiothérapie

Une bonne hygiène dentaire est essentielle pour prévenir et réduire les effets secondaires. L'irritation des muqueuses peut rendre le brossage désagréable. Celui-ci est toutefois indispensable pour éviter qu'elles ne s'enflamment davantage. Ces recommandations sont également valables si des dents ont été extraites ou si vous vous alimentez par sonde.

Comment faire?

- ▶ Brossez vos dents 3 fois par jour, pendant 3 minutes au minimum.
- ▶ Complétez le brossage, une fois par jour, par un nettoyage entre les dents avec, selon vos habitudes, du fil dentaire, des bâtonnets en bois ou des brossettes.
- ▶ Utilisez des bains de bouche sans alcool. Vous pouvez par exemple vous rincer la bouche plusieurs fois par jour avec une solution «maison» à base de bicarbonate (1 cuillère à café diluée dans un verre d'eau).
- ▶ Evitez les boissons ou aliments très sucrés.

Conseils pour prévenir et réduire l'inflammation

- ▶ Utilisez de préférence une brosse à dent souple et un dentifrice sans menthol, avec un indice d'abrasion (RDA) de 50 maximum.
- ▶ Buvez beaucoup d'eau.
- ▶ Evitez les aliments acides ou épicés, les boissons acides ou gazeuses.
- ▶ Sucez des glaçons à base de jus d'ananas naturel ou des sorbets aux fruits.

Après la radiothérapie

Après la dernière séance de traitement, il faut compter plusieurs semaines avant que les tissus cicatrisent et que vous retrouviez votre confort.

Une fois votre traitement terminé, votre médecin dentiste ou votre hygiéniste dentaire vous remet des gouttières de fluoration. Leur rôle est d'enrichir vos dents en fluor et ainsi les solidifier pour prévenir les caries et les changements de couleur. Elles doivent être appliquées chaque jour pendant au moins 5 minutes.

Les gouttières ne remplacent pas le brossage mais le complètent en offrant une protection supplémentaire.

Marche à suivre pour l'utilisation des gouttières

1. Brossez-vous les dents.
2. Appliquez une fine couche du gel au fluor, recommandé par votre médecin-dentiste ou votre hygiéniste dentaire, dans les gouttières, sans les remplir.
3. Gardez les gouttières en bouche 5 minutes.
4. Retirez les gouttières et crachez l'excédent de gel (ne vous rincez pas la bouche).
5. Attendez 30 minutes avant de recommencer à manger ou boire.