

GARGARISME CONTRE LES APHTES

Formule CHUV

Formule pour 200 ml :

Produits	Quantité
Sodium bicarbonate Ph. Eur.	1.2 g
Diphenhydramine HCl	21.2 mg
Xylocaïne [®] gel 2 % ¹	17 ml
Eau stérile	183 ml
Volume final	<u>200 ml</u>

Il est possible d'utiliser en lieu et place de la diphenhydramine HCl les gouttes de Benocten[®] qui ne contiennent que cette substance comme principe actif.

La formule devient :

Produits	Quantité
Sodium bicarbonate Ph. Eur.	1.2g
Benocten [®] gouttes 60 mg/ml	10 gttes
Xylocaïne [®] gel 2 % ¹	17 ml
Eau stérile	183 ml
Volume final	<u>200 ml</u>

¹ Xylocaïne gel 2% peut être remplacé par une solution injectable de lidocaïne à 2%.

Mode opératoire :

- Peser le sodium bicarbonate et la diphenhydramine dans un bécher et dissoudre dans 1/3 d'eau stérile chaude.
- Ajouter Xylocaïne[®] gel.
- Compléter avec de l'eau ad 200 ml.
- Distribuer dans les flacons.

Expiration : 2 semaines.

Conditionnement : Flacon Veral 200 ml.

Stockage : Frigo (2-8°C), également pour augmenter le pouvoir anesthésiant.

Posologie : Adultes: 1 cuillère à soupe (15 ml) non dilué 3 à 5 fois par jour.
Enfants : tamponner localement à l'aide d'un coton-tige ou administrer selon OM.

Précautions : Après un gargarisme, respecter un délai de 30 minutes avant une prise alimentaire ou de boisson (risque de fausse route).
Xylocaïne[®] gel contient 2% de lidocaïne HCl.