

Utilisation off-label des médicaments psychotropes chez les patients âgés atteints de démence dans une unité de psychogériatrie d'un hôpital universitaire

B. Mosimann^{1,3}, A. von Gunten², A. Pannatier¹, P. Voirol^{1,3}, J. Mathys², I. De Giorgi³, F. Sadeghipour^{1,3}

¹Section des sciences pharmaceutiques, Université de Genève, Université de Lausanne ; ²Service de psychiatrie de l'âge avancé ; ³Service de pharmacie, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV), Lausanne

Introduction

Les médicaments psychotropes sont utilisés de manière off-label dans le traitement des symptômes comportementaux et psychologiques liés à la démence (SCDP). La consommation de tels médicaments est susceptible d'entraîner des effets indésirables et des interactions médicamenteuses potentiellement sérieuses. A notre connaissance, il n'y a pas d'étude publiée quantifiant les prescriptions off-label des psychotropes pour les SCPD.

Objectif

Objectif I:

Établir une analyse médicamenteuse globale qualitative et quantitative à la fin du séjour de l'Unité des Troubles de Psychiatrie Organique (UTPO) d'un Service Universitaire de Psychiatrie de l'Âge Avancé.

Objectif II:

Évaluer la fréquence des prescriptions off-label des psychotropes pour les SCPD selon deux ouvrages de références.

Méthode

Étude rétrospective et descriptive sur 8 mois.

Objectif I: Analyse médicamenteuse globale à la fin du séjour hospitalier selon le code ATC.

Objectif II: Analyse spécifique des psychotropes.

- Neuroleptiques (N05A), antidépresseurs (N06A), antiépileptiques (N03A), médicaments contre la démence (N06D) et anxiolytiques/hypnotiques (N05B et N05C).
- Estimation de la prescription off-label selon deux ouvrages de référence: Les monographies Swissmedic¹ et les recommandations suisses 2014².
- Relation entre la prescription de psychotropes et les SCPD.

Résultats et Discussions

Population: 94 patients inclus

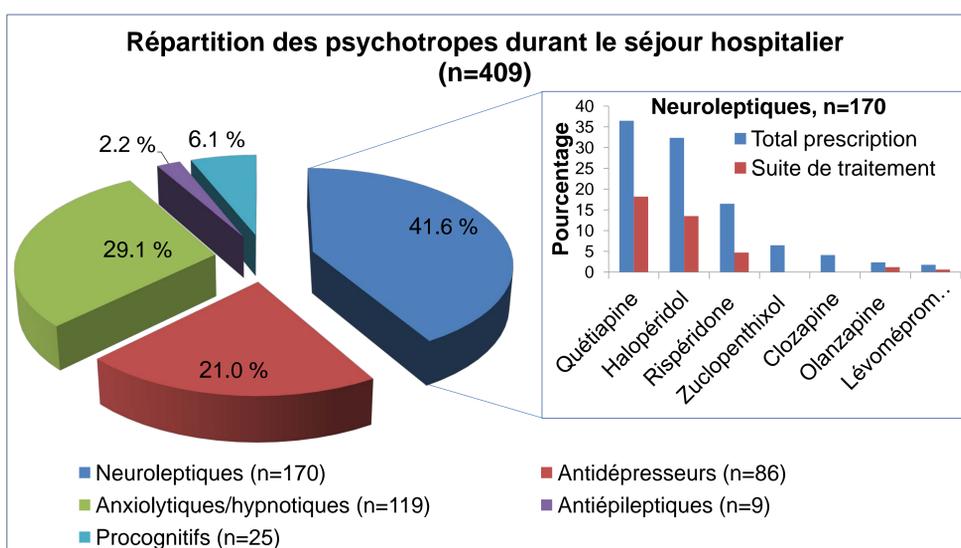
Âge: 82.6 ±7.0 ans; femmes: 70.2 %; durée médiane du séjour: 60 jours.

Diagnostics: maladies d'Alzheimer, y compris mixtes: 77.7 %; démence vasculaire: 6.4 %; démence de la maladie de Parkinson: 5.3%; non démence: 5.3 %; démence sans précision: 3.2 %; démence frontotemporale: 2.1 %.

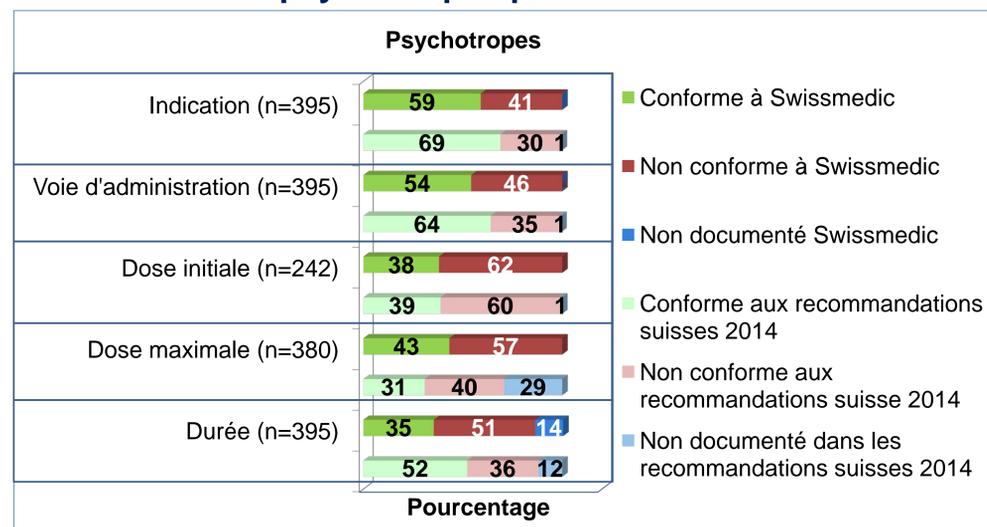
Indice de sévérité de la démence - Clinical dementia rating (CDR) moyen: 2.2;

- CDR 1 – démence légère: 22.5 %;
- CDR 2 – démence modérée: 37.1 %;
- CDR 3 – démence sévère: 40.4 %;

Sur les 409 prescriptions de psychotropes recensées chez les 89 patients atteints de démence, 395 l'ont été pour traiter les SCPD.



Évaluation de la conformité des prescriptions de psychotropes pour les SCPD



Tendance de prescription statistiquement significative pour certains SCPD

SCPD	DCI (p-value<0.05)
Hallucinations	Lorazépam (p=0.013)
	Mémantine (p=0.048)
Agitation/agressivité	Lorazépam (p=<0.001)
	Zuclopenthixol (p=0.002)
Exaltation de l'humeur/euphorie	Clométiazole (p<0.001)
	Lorazépam (p=<0.001)
Troubles du sommeil	Risperidone (p=0.038)
	Lorazépam (p<0.001)
	Mémantine (p=0.005)
	Trazodone (p=<0.001)

Conclusions

- Un nombre élevé de médicaments à la sortie a été mis en évidence, avec une forte proportion de médicaments du système nerveux (code ATC N).
- Les patients sont exposés de manière fréquente aux psychotropes avec une grande proportion de prescriptions off-label.
- La comparaison des prescriptions réelles avec les recommandations montre qu'il y a matière à amélioration par rapport aux recommandations de Swissmedic, en particulier au niveau des doses maximales et des durées de traitement.
- L'analyse du devenir de ces prescriptions en ambulatoire au terme du séjour hospitalier ainsi que l'impact des interventions non-pharmacologiques sur les prescriptions des psychotropes constituent des pistes à explorer dans l'amélioration de la prise en charge des patients atteints de démence.

Références

¹Swissmedic: <http://www.swissmedicinfo.ch/Accept.aspx?ReturnUrl=%2f> dernier accès le 8 mai 2014.

²Savaskan, E. et al. Empfehlungen zur Diagnostik und Therapie der behavioralen und psychologischen Symptome der Demenz (BPSD). PRAXIS 103, 135–148 (2014).