

Impact de l'introduction d'une nouvelle pratique de protection des mains au sein d'un site pilote du Centre Hospitalier Universitaire Vaudois

S. Maier¹, Dr B. Hirschi¹, P. Raselli², Prof. A. Pannatier¹

Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV), Lausanne, Suisse

¹ Service de Pharmacie,

² Service de Médecine Préventive Hospitalière

Contexte et objectif

En milieu hospitalier, le personnel soignant souffre fréquemment de sécheresse cutanée, voire de lésions, consécutives à l'utilisation inadéquate ou répétée de solutions désinfectantes hydroalcooliques pour les mains. L'altération de la barrière cutanée des mains peut diminuer la fréquence d'utilisation, alors douloureuse, de solution hydroalcoolique, entraînant une augmentation du risque de contamination des patients par le personnel soignant. L'objectif de cette étude consistait à évaluer l'effet protecteur et le degré d'acceptation d'Excipial Protect®, une crème pour les mains dont l'application précoce préviendrait la sécheresse cutanée et l'apparition de lésions pour 8 à 10 désinfections successives des mains, sans pour autant prêter l'efficacité du désinfectant.

Design et méthodes

Il s'agit d'une étude ouverte, non contrôlée et monocentrique portant sur l'état cutané des mains de soignants d'une unité de réadaptation gériatrique du CHUV, regroupant une large palette d'activités médicales et médico-techniques. Ceux-ci ont été invités à décrire l'état cutané de leurs mains lors d'un entretien initial conduit sur leur lieu de travail. Suite à l'entretien, un tube d'Excipial Protect®, accompagné de recommandations d'application, leur a été remis. Après 4 semaines d'utilisation, une nouvelle entrevue a permis de connaître l'appréciation du produit par les soignants et d'évaluer leur perception de l'évolution de l'état cutané de leurs mains.

Résultats

Soixante et un sujets de toutes catégories professionnelles, dont une majorité d'infirmiers (39%, n=24) et d'aides-soignants (20%, n=12), ont été interviewés lors de la première phase de

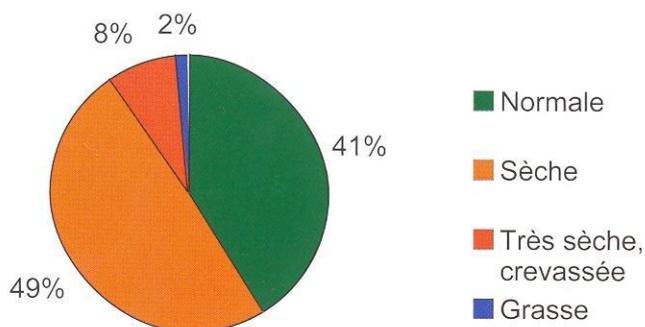


Fig 1 : Type de peau des soignants

l'évaluation. Ils considéraient leur peau comme étant sèche dans 49% (n=30) et très sèche à crevassée dans 8% (n=5) des cas. Une large minorité (43%, n=26) du personnel soignant estimait avoir une peau sensible, cette sensibilité s'accroissant l'hiver pour 79% (n=48) des personnes interrogées. Des lésions aiguës et chroniques ont été décrites par respectivement 28% (n=17) et 3% (n=2) des participants, rendant parfois la désinfection avec une solution hydroalcoolique douloureuse (13%, n=8). 18% des sujets (n=11) ont reconnu également avoir déjà souffert de dermatoses.

En ce qui concerne les soins apportés à leurs mains, 39% des soignants (n=24) utilisaient une crème durant leur travail. Ils appliquaient majoritairement (71%, n=17) la crème proposée par l'institution, le plus souvent 1 à 2 fois par jour (46%, n=11). En dehors des heures de travail, la proportion du personnel soignant utilisant une crème pour les mains s'élevait à 72% (n=44), parmi lesquels 65% (n=30) affirmaient l'appliquer régulièrement.

75% (n=46) des sujets ayant participé à la première phase de l'étude ont pu être contactés lors de la seconde. Parmi eux, 91% (n=42) ont confirmé avoir appliqué la crème Excipial Protect® durant les 4 semaines précédentes. Un participant, suivi par la Médecine du Personnel pour des problèmes cutanés aux mains et traité selon un schéma strict incluant Excipial Protect® et d'autres spécialités commerciales, a été exclu de la suite de l'étude.

La fréquence d'application rapportée varie, pour 88% des sujets (n=36), entre 1 et 3 fois par jour. Des 41 sujets inclus dans la seconde phase de l'étude, 27 (66%) ont également utilisé une crème de soin des mains en dehors du travail, parmi lesquels 74% (n=20) affirmaient l'appliquer régulièrement. 49% des sujets (n=20) estiment que la sensibilité de leurs mains s'est améliorée avec l'utilisation d'Excipial Protect®. Les améliorations les plus fréquemment citées sont une diminution de la sécheresse de la peau (n=8) et l'augmentation de sa souplesse (n=4). Chez les sujets n'ayant pas constaté d'amélioration (n=21), la sensibilité de leurs mains est restée stable pour la majorité d'entre eux (91%, n=19); deux participants (9%) ont constaté un dessèchement de leur peau.

L'application d'Excipial Protect® a été appréciée par la grande majorité des participants (88%), de beaucoup (n=18) à modérément (n=18). En conclusion, 83% (n=34) ont souhaité poursuivre son utilisation.

Discussion

L'évaluation des performances intrinsèques d'une crème pour les mains n'est pas aisée, d'autant plus que de légères modifications cutanées sont cliniquement difficilement observables.

La caractérisation de l'état de la peau par des paramètres phy-

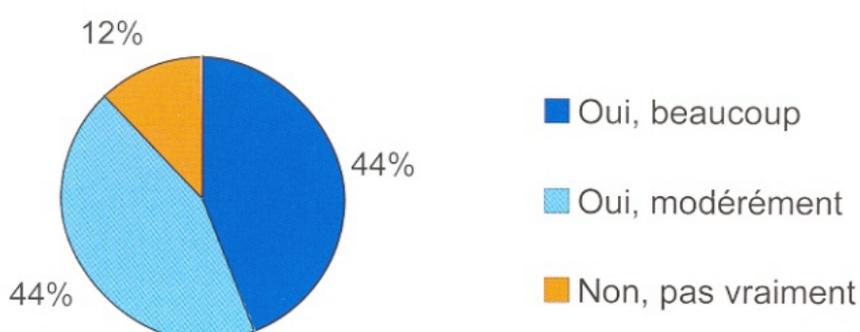


Fig 2 : Appréciation d'Excipial Protect®

siologiques, tels que la perte insensible d'eau, l'hydratation du stratum corneum, le pH de l'épiderme ou encore l'érythème nécessitent des infrastructures dont nous ne disposons pas dans le cadre de ce travail. L'évaluation d'Excipial Protect® a donc reposé exclusivement sur la perception des utilisateurs. Globalement, la moitié du collectif des soignants souffre de sécheresse cutanée à un stade plus ou moins avancé et considère avoir une peau sensible. En dehors du travail, une majorité des sujets prend soin de ses mains par l'application d'une crème, alors que pendant le travail, seul un peu plus du tiers s'en préoccupe. Cette faible proportion peut s'expliquer par l'inadéquation des crèmes conventionnelles aux pratiques professionnelles: applications fréquentes liées à la désinfection répétée des mains, sensation de contact altérée lors de séances de physiothérapie, macération consécutive au port prolongé de gants, etc.

Dans ce contexte, il semble qu'Excipial Protect® peut apporter une protection satisfaisante, compatible avec les activités des soignants. Si la plupart d'entre eux souhaite poursuivre l'application d'Excipial Protect® il faut cependant relever que l'odeur de la crème incommode certains utilisateurs.

Conclusion

Le maintien de la santé cutanée des mains des soignants est un objectif de première importance pour assurer l'hygiène et la sécurité des patients, tout en garantissant le confort des travailleurs. L'utilisation d'Excipial Protect® peut représenter une solution adaptée pour atteindre cet objectif.