



Une bonne récupération
après une arthrodèse lombaire
grâce au programme ERAS



Enhanced Recovery After Surgery
ou récupération améliorée après chirurgie

Cette brochure a pour but de vous aider à mieux comprendre le déroulement de votre intervention chirurgicale et à connaître les moyens de vous y préparer. Elle est complémentaire aux informations transmises par votre chirurgien·ne.

Durant votre hospitalisation, vous allez bénéficier d'une prise en charge appelée ERAS. Les étapes de cette prise en charge sont décrites dans cette brochure. Elles vous aident à vous préparer à votre intervention.

Si vous avez des questions après la lecture de cette brochure, nous sommes à disposition pour y répondre.

L'équipe du Centre de chirurgie spinale

1	La planification de votre intervention chirurgicale	6
	Qu'est-ce que le programme ERAS?	7
	Consultations préopératoires	8
	Date de l'opération	9
2	La chirurgie spinale pour une arthrodèse lombaire	10
	Les arthrodèses lombaires	12
	Les techniques chirurgicales	13
3	Se préparer à l'intervention	14
	Comment puis-je me préparer au mieux?	16
	Quelles sont les recommandations à suivre le jour avant l'opération?	18
4	Le jour de l'hospitalisation	20
	Accueil au Centre de chirurgie spinale	22
	Le jour de la chirurgie	23
	Transfert au bloc opératoire	23
	Le drain	24
	Salle de réveil	24
	Transfert en chambre	25

5	Vos soins à l'hôpital	26
	Le contrôle de la douleur et des nausées	28
	Une mobilisation précoce et adaptée	29
	Jour 0 – postopératoire	30
	Jour 1 – postopératoire	32
6	A la maison	34
	Soins de la cicatrice	36
	Douleurs	37
	Exercices et activités	38
	Transit	38
	Reprise de la conduite	39
	En résumé	40
	Qui contacter?	41

1

La planification de votre intervention chirurgicale



QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME ERAS?

L'acronyme anglais ERAS signifie *enhanced recovery after surgery*, ce qui est traduit en français par « récupération améliorée après chirurgie ». Ce programme a pour but de favoriser une récupération rapide.

Le bon déroulement de ce programme se base essentiellement sur une collaboration active entre vous (patiente ou patient) et l'équipe médico-infirmière-physiothérapeute. De ce fait, il est primordial que vous soyez informé-e des détails de la prise en charge et de ses étapes.

Si vous avez des questions ou des points à clarifier sur votre prise en charge, n'hésitez pas à nous solliciter à tout moment.

LES AVANTAGES DE CE PROGRAMME

- Diminution des complications
- Meilleure gestion de la douleur
- Retour rapide à une mobilisation normale
- Meilleure gestion des nausées
- Reprise précoce d'une alimentation normale
- Meilleure cicatrisation
- Suivi personnalisé
- Sortie précoce de l'hôpital
- Chirurgie peu invasive
- Reprise précoce des activités de la vie quotidienne

CONSULTATIONS PRÉOPÉRATOIRES

Avant la date de la chirurgie, trois consultations différentes sont planifiées afin de vous expliquer les raisons qui nous amènent à vous proposer une chirurgie et pour vous informer sur le déroulement de votre prise en charge et votre participation aux soins.

1

Consultation avec le ou la chirurgien-ne

Le but de cette consultation est de faire le point sur votre état de santé pour vous préparer à la chirurgie. Vous recevez des explications sur les objectifs et le déroulement de l'intervention. A la fin de l'entretien, nous vous invitons à signer le consentement chirurgical. La présente brochure explicative sur la prise en charge vous est donnée à la fin de cette entrevue.

2

Consultation avec l'infirmière ou infirmier et la ou le physiothérapeute ERAS

Cette consultation dure environ 45 minutes. Elle a pour but de vous expliquer les étapes de la prise en charge et d'évaluer avec vous vos besoins personnels. Vous êtes reçu-e à la fois par une infirmière ou un infirmier et un-e physiothérapeute. Lors de cette consultation, l'infirmière ou infirmier vous explique les étapes de la prise en charge et la ou le physiothérapeute vous donne les consignes sur l'hygiène posturale pour la mobilisation durant l'hospitalisation. La ou le physiothérapeute vous remet également une brochure explicative en fin de consultation.

3

Consultation avec l'anesthésiste

Ce rendez-vous permet à votre médecin anesthésiste de planifier l'anesthésie et de vous transmettre les recommandations nécessaires à celle-ci.

Vous recevez l'information nécessaire sur la gestion de la douleur et des nausées/vomissements pour la période après la chirurgie.

Si vous présentez d'autres problèmes médicaux, certains examens ou consultations supplémentaires peuvent être demandés.

Cette consultation est réalisée la veille de l'intervention, au moment de votre venue à l'hôpital, si vous êtes en bonne santé, sans facteurs de risque lié à une anesthésie.

DATE DE L'OPÉRATION

La date de la chirurgie vous est communiquée par écrit et par voie postale avec le lieu et la date de l'intervention chirurgicale.

La plupart du temps, l'hospitalisation a lieu le jour avant l'intervention, dans l'après-midi, mais il peut arriver que l'hospitalisation se fasse le jour même de l'intervention.

DÉPLACEMENT DE LA DATE DE L'INTERVENTION

Pour des raisons liées à votre état de santé ou à l'activité de l'hôpital (une chirurgie à réaliser en urgence ou semi-urgence), il se peut que nous soyons contraints de modifier la date de la chirurgie.

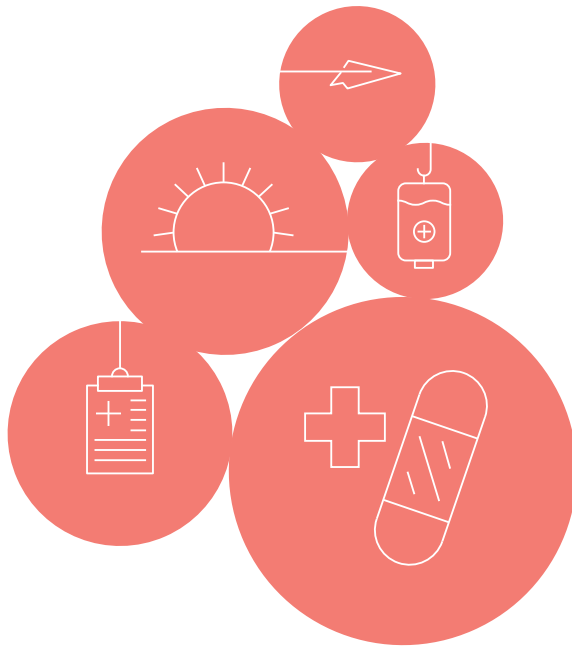
Si tel est le cas, nous vous contactons et vous donnons, dans la mesure du possible, directement une date de remplacement dans les semaines qui suivent.

Si vous tombez malade, ou si vous présentez une baisse de l'état général ou tout symptôme inexpliqué, il est préférable de reporter l'intervention à une date ultérieure en attendant que vous alliez mieux. Nous vous remercions de contacter immédiatement le secrétariat de votre chirurgien-ne (021 314 12 12) ou, en dehors des heures d'ouvertures du service, la ou le médecin de garde au 079 556 88 17.

2

La chirurgie spinale pour une arthrodèse lombaire

La chirurgie spinale (de la colonne vertébrale et de la moelle épinière) se trouve à l'intersection entre deux disciplines: la chirurgie orthopédique et la neurochirurgie.



LES ARTHRODÈSES LOMBAIRES

Les disques intervertébraux sont des amortisseurs situés entre les vertèbres de votre colonne vertébrale. Ils absorbent les chocs, protègent votre dos et permettent à votre colonne de bouger. Avec le temps ou à cause de certains problèmes, ces disques peuvent s'user, s'amincir ou s'affaïsser. Cela peut entraîner un gonflement du disque et rétrécir l'espace où passent les nerfs dans le bas du dos, ce qui peut causer des douleurs importantes. L'arthrodèse lombaire, ou fusion spinale, est une opération qui vise à réparer ce problème. Le chirurgien enlève le disque abîmé et le remplace par un petit support appelé « cage », fabriqué en titane (un métal très solide) ou en PEEK (polymère thermoplastique). Pour stabiliser la colonne vertébrale, des vis et des tiges métalliques sont souvent ajoutées.

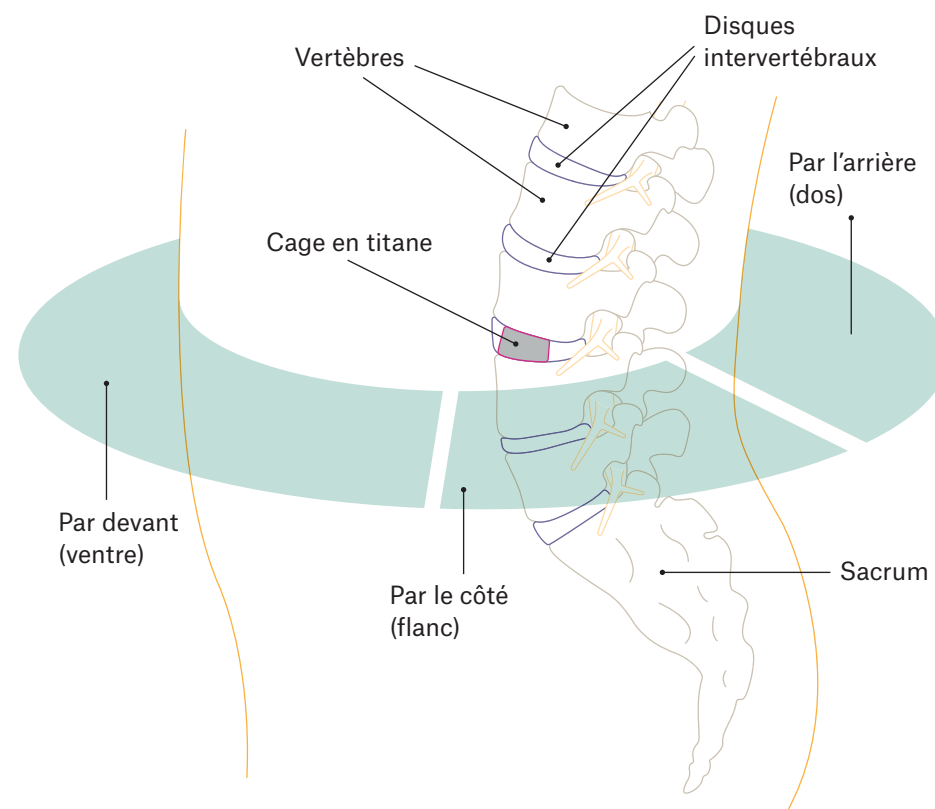
Il existe trois façons pour le chirurgien d'accéder à la colonne vertébrale : par l'arrière (avec une incision dans le dos), par le côté (sur le flanc) ou par l'avant (sur le ventre). Le choix dépend de plusieurs facteurs, notamment votre anatomie et la nature du problème. L'objectif est toujours de libérer les nerfs compressés et de stabiliser votre colonne pour réduire la douleur et améliorer votre qualité de vie.

LES TECHNIQUES CHIRURGICALES

Les chirurgies spinales minimalement invasives permettent d'opérer sans effectuer de larges incisions et sont utilisées dans notre service depuis 2004 pour traiter des problèmes dégénératifs, les hernies discales et certaines tumeurs. L'avantage de ce type d'intervention est d'écourter le temps d'hospitalisation et de récupération. Elles ne sont cependant pas indiquées pour tous les types de chirurgie du rachis. Certaines chirurgies nécessitent l'approche traditionnelle ouverte.

Pour les arthrodèses lombaires, l'utilisation de techniques mini-invasives ou non est une décision que le chirurgien ou la chirurgienne prend avec vous lors de la consultation préopératoire. Ci-dessous le lien vers la page du site internet du Service de chirurgie spinale du CHUV où vous trouverez des vidéos explicatives concernant différentes chirurgies spinales.

www.chuv.ch/spi-documentation-medicale



3

Se préparer à l'intervention

Pour que votre intervention et votre récupération postopératoire se passent au mieux, vous êtes invité·e à suivre quelques recommandations au cours des jours qui précèdent votre opération.



COMMENT PUIS-JE ME PRÉPARER AU MIEUX ?



Continuez vos activités physiques et la marche

Activités physiques

Continuez vos activités physiques et la marche si vos douleurs le permettent.

Pour l'hospitalisation, apportez des chaussures qui tiennent bien aux pieds et qui soient faciles à enfiler. Le soir même de l'opération, vous êtes invité-e à vous lever pour le repas, aller aux toilettes et marcher.



Diminution de la consommation du tabac

Tabac

Une diminution de la consommation du tabac avant l'opération est recommandée. Elle permet de réduire les risques de complications pulmonaires et d'infections de plaie. Si vous avez besoin d'aide, une consultation spécialisée peut vous être proposée.



Pas d'alcool le jour avant l'opération

Alcool

Ne consommez pas d'alcool le jour avant l'opération pour éviter les interactions avec les médicaments administrés. Cela permet aussi de réduire significativement les risques d'infections de plaie. Si vous avez besoin d'aide, parlez-en à votre médecin traitant-e.



Alimentez vous normalement

Alimentation

Une bonne alimentation joue un rôle important dans le succès de la chirurgie et dans la récupération. C'est pourquoi nous portons une attention particulière à votre poids, à son évolution, ainsi qu'à votre alimentation avant l'intervention.

Si vous avez un poids insuffisant, avez perdu du poids ou mangez très peu, un rendez-vous sera planifié avec les spécialistes de la nutrition clinique.



Planifiez votre retour

Retour à domicile

Après une arthrodèse lombaire, le retour à domicile peut se faire le 3^{ème} jour après l'intervention.

Planifiez votre retour si possible à l'avance avec des proches. Vous pourriez avoir besoin d'aide pour les repas, le ménage, la lessive, etc.

Si un retour précoce à domicile vous pose un problème organisationnel, l'infirmière ou infirmier de liaison peut vous aider à trouver du soutien, avec par exemple un soutien ponctuel par le Centre médico-social (CMS) de votre région.

QUELLES SONT LES RECOMMANDATIONS
À SUIVRE LE JOUR AVANT L'OPÉRATION ?



Prenez une douche la veille
et le matin avant l'opération

Soins du corps

- Prenez une douche le jour avant l'opération ainsi que le matin même de l'intervention avec le savon antibactérien que nous vous avons fourni. Puis revêtez des habits propres.
- Après la douche, ne mettez pas de produits sur votre corps.
- N'appliquez ni maquillage, ni vernis à ongles, ni faux ongles.
- Ne rasez pas la zone de l'intervention chirurgicale.



Suivez les recommandations
que vous avez reçues

Alimentation

La veille de l'opération :

- Vous pouvez manger et boire normalement, en évitant les boissons alcoolisées.

Le matin de l'opération

- Vous serez à jeun dès minuit.
- Jusqu'à 2 heures avant la chirurgie, vous pouvez boire des liquides clairs (pas de lait, ni de jus de fruits avec pulpe, ni de boissons gazeuses ou alcoolisées).

4

Le jour de l'hospitalisation



En général, vous êtes convoqué·e à l'hôpital le jour avant l'opération. L'heure exacte de votre admission vous est transmise par courrier postal.

A votre arrivée à l'hôpital, vous vous présentez aux Admissions afin d'effectuer les démarches administratives (présentation d'une carte d'assurance et d'une pièce d'identité). Vous êtes ensuite orienté·e vers le Centre de chirurgie spinale.

ACCUEIL AU CENTRE DE CHIRURGIE SPINALE

A votre arrivée, vous êtes accueilli-e par l'équipe soignante. Elle s'assure que vos effets personnels sont conservés en lieu sûr et vous aide à vous préparer pour l'opération. Le jour de votre hospitalisation, vous avez une prise de sang (hémoglobine, chimie), un électrocardiogramme selon vos pathologies et un contrôle de vos paramètres vitaux.

Vous rencontrez la ou le médecin assistant-e de l'étage et votre chirurgien-ne. Ces médecins sont là pour répondre à vos dernières questions et procéder au marquage à l'aide d'un stylo du site chirurgical. Cette démarche fait partie de la chaîne de vérification et de sécurité avant l'intervention.

L'anesthésiste vient vous voir pour vérifier les données récoltées durant votre consultation préopératoire. Si vous n'avez pas eu de consultation préopératoire, elle est réalisée à votre arrivée.

LE JOUR DE LA CHIRURGIE

Vers 6 h du matin, vous êtes réveillé-e par l'équipe soignante qui va vous accompagner pour effectuer votre douche préopératoire avec le savon antibactérien.

L'heure exacte de la chirurgie ne peut être garantie avec certitude.

TRANSFERT AU BLOC OPÉRATOIRE

Avant de descendre au bloc opératoire, vous devez mettre des bas de contention pour prévenir les thromboses liées à la chirurgie.

Le moment venu, vous êtes amené-e en salle d'opération où vous êtes accueilli-e par l'équipe soignante du bloc opératoire.

Celle-ci vous prépare à l'intervention (pose de cathéter veineux, etc.) puis l'anesthésiste procède à l'anesthésie. Votre chirurgien-ne pratique ensuite l'opération. Des bottes compressives sont mises en place durant l'opération en plus de vos bas de contention.

Ces dernières sont retirées par l'équipe soignante lors de votre retour en chambre. Les bas de contention sont à garder 24 heures sur 24 jusqu'à votre départ de l'hôpital.

LE DRAIN

Durant l'opération, s'il y a un saignement modéré, un drain va être mis en place et il sera enlevé le lendemain de l'opération.

Les drains sont utilisés en chirurgie postopératoire pour éviter l'accumulation de liquides dans des cavités ou sous la peau. Ils permettent de mesurer la quantité de liquide de la plaie dans le but de prévenir une infection.

SALLE DE RÉVEIL

Après l'opération, vous êtes conduit-e en salle de réveil pour environ 1 h 30. L'équipe soignante procède à plusieurs surveillances :

- Vos paramètres vitaux sont suivis avec attention par un monitoring (pouls, pression artérielle, température).
- Vos douleurs sont évaluées régulièrement et différentes solutions vous sont proposées pour les soulager en fonction de vos besoins.
- Si nécessaire vous recevez une hydratation intraveineuse et bénéficiez d'une oxygénation à l'aide d'un masque ou de lunettes nasales (le plus souvent).
- Si la chirurgie dure plus de 3 h, une sonde urinaire est mise en place pour contrôler votre débit urinaire.
- Votre pansement et vos signes neurovasculaires sont surveillés.

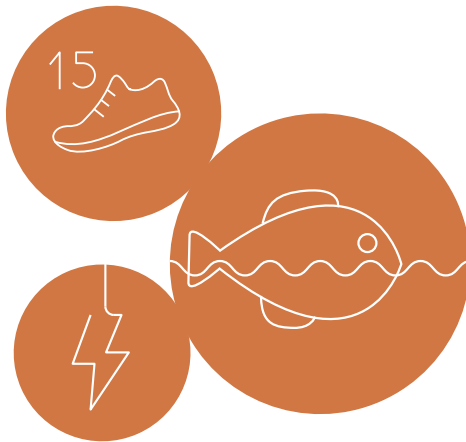
TRANSFERT EN CHAMBRE

Lorsque vous n'avez plus besoin de surveillances étroites, vous êtes accompagné-e en chambre ou aux soins continus (si votre état l'exige). Les soignant-e-s procèdent une nouvelle fois à plusieurs surveillances :

- Une prise des paramètres vitaux
- Le retrait des bottes compressives
- Une réinstallation dans le lit
- L'ablation du matériel qui n'est plus nécessaire (voie veineuse périphérique)
- Une surveillance du drain : son ablation a lieu le lendemain de l'opération en chambre par une infirmière ou un infirmier.
- Une surveillance des signes neuromusculaires

5

Vos soins à l'hôpital



Dès la fin de votre intervention et avant votre retour à la maison, nous prêtons une attention particulière à différents paramètres qui vont favoriser une bonne récupération:

- Le contrôle des douleurs
- Le contrôle des nausées
- Une mobilisation rapide et adaptée
- Une alimentation normale dès 1 heure après l'opération
- Une injection sous-cutanée est effectuée une fois par jour, pour éviter la formation de caillots de sang dans les veines (thromboprophylaxie) durant votre hospitalisation. La première injection vous est administrée 6 heures après l'opération.

Votre participation à une bonne récupération est essentielle pour assurer une prise en charge adaptée à vos besoins.

LE CONTRÔLE DE LA DOULEUR ET DES NAUSÉES

Il est important que vous ayez le moins de douleur et de nausées possible après l'intervention, afin que vous puissiez :

- Bouger et vous lever facilement
- Boire et manger
- Mieux dormir
- Mieux récupérer
- Vous consacrer aux choses qui vous font plaisir (lire, écouter de la musique, etc.)

Une douleur résiduelle est normale. Vous venez d'être opéré·e. La peau et la musculature ont été incisées et rétractées. Il y a un œdème (gonflement) ou un hématome (bleu) postopératoire. Une partie des vertèbres a été fraisée (trouée) durant la chirurgie pour accéder à la zone à décompresser. Ces éléments provoquent des douleurs qui s'estomperont progressivement.

Le contrôle de la douleur peut être effectué par des médicaments antidouleurs, administrés par la bouche ou par injection. L'équipe soignante va évaluer à plusieurs reprises si vous avez des douleurs durant votre hospitalisation. Nous vous demandons régulièrement d'évaluer l'intensité de votre douleur sur une échelle entre 0 (aucune douleur) et 10 (la plus forte douleur que vous puissiez imaginer). N'hésitez pas à informer l'équipe si votre douleur augmente.

Les nausées postopératoires sont soulagées par des médicaments administrés par une veine ou par la bouche.

UNE MOBILISATION PRÉCOCE ET ADAPTÉE

Rester couché·e après une opération peut entraîner des complications comme une inflammation pulmonaire, une thrombose veineuse (caillot de sang dans la veine), une faiblesse musculaire, etc. Sauf contre-indication, la mobilisation commence dès votre arrivée dans votre chambre. Le lendemain de l'opération, vous réalisez des exercices avec un·e physiothérapeute.

JOUR 0 - POSTOPÉRATOIRE



Évaluez l'intensité
de vos douleurs

Douleurs

Évaluez l'intensité de vos douleurs avec l'échelle d'évaluation de la douleur pour quantifier leur intensité. Vos douleurs sont évaluées plusieurs fois par jour avec l'infirmière ou infirmier pour l'ajustement des antalgiques (antidouleurs).



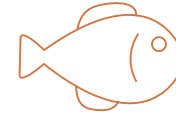
Mobilisez-vous
progressivement

Mobilisation

Selon l'avis des médecins, dès le retour en chambre, vous commencez à bouger avec l'aide d'une infirmière ou d'un infirmier.

La ou le physiothérapeute passera l'après-midi de l'intervention ou au plus tard le lendemain pour :

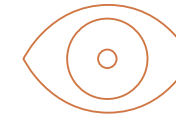
- Réexpliquer les consignes de l'hygiène posturale
- Enseigner les exercices à réaliser
- Vous aider à marcher
- Vous aider à monter et descendre les escaliers, ramasser un objet au sol
- Vous vêtir, enfiler vos chaussettes et vos chaussures
- Expliquer la mobilisation, les activités réalisables durant les 6 semaines postopératoires
- Répondre à vos questions



Mangez selon votre
tolérance

Alimentation

Mangez selon votre appétit. Une alimentation normale peut être reprise 2 heures après l'opération

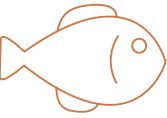


Soins
et surveillances

Surveillances dans le Centre de chirurgie spinale

- Paramètres vitaux
- Pansement
- Drain
- Retrait des voies veineuses périphériques (perfusions)

JOUR 1, JOUR 2 ET JOUR 3 - POSTOPÉRATOIRE

 Évaluez l'intensité de vos douleurs	Douleurs Évaluez l'intensité de vos douleurs avec l'échelle d'évaluation de la douleur. Elle est évaluée plusieurs fois par jour avec l'infirmière ou infirmier pour l'ajustement des antidouleurs.
 Mobilisez-vous progressivement	Mobilisation • Un-e physiothérapeute vient pour vous faire faire des exercices et monter des escaliers si elle ou il n'est pas venu-e le jour même de l'opération. • Effectuez, tous les jours, les exercices de la brochure enseignés par la ou le physiothérapeute. • Il sera important de prendre vos repas assis-e dans un fauteuil ou sur une chaise, mais pas dans votre lit.
 Mangez selon votre tolérance	Alimentation Mangez selon votre tolérance.
 Soins et surveillances	Surveillances dans le Centre de chirurgie spinale • Prise des paramètres vitaux • Surveillances et réfection du/des pansement(s) selon les directives médicales. • Ablation du drain selon les directives médicales (si présent). • Ablation de la sonde vésicale à J1 (si présente). • Radiologie de contrôle de la colonne lombaire

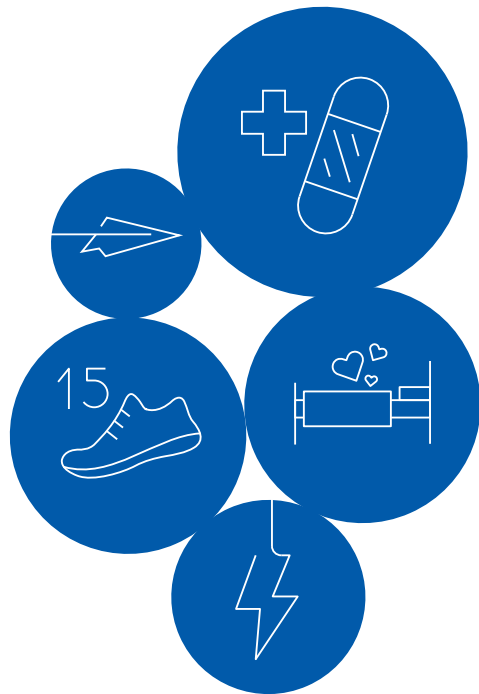
VOTRE SORTIE DE L'HÔPITAL

Votre sortie de l'hôpital se fait généralement 3-4 jours après l'opération pour autant que:

- Vos douleurs soient contrôlées
- La mobilisation soit reprise
- Votre alimentation soit normale
- La cicatrice soit calme (sans rougeur, sans écoulement)

6

À la maison



Lors de votre sortie, vous recevez des recommandations pour la suite de vos soins une fois de retour à la maison. Environ deux semaines après votre retour à la maison, l'infirmière ou infirmier ERAS prend contact avec vous afin de s'assurer que tout se déroule bien.

Il peut arriver que des complications surviennent plusieurs jours après l'opération. Il est donc important que vous puissiez les distinguer et demander un contact rapide avec votre équipe soignante si vous en avez besoin.

SOINS DE LA CICATRICE



Le premier pansement est fait le jour même de votre sortie à l'hôpital. Après 3 jours, vous pouvez laisser la plaie à l'air en laissant les steri-strips (petits scotchs) en place s'ils sont encore en place. Si les steri-strips se décollent, laissez-les tomber par eux-mêmes et laissez la cicatrice à l'air. Vous n'avez pas besoin de désinfecter la plaie.

La plupart du temps, sur votre plaie opératoire, il y a des fils résorbables qui vont petit à petit tomber tout seuls. Si cela devait être des fils non résorbables ou des agrafes, votre chirurgien-ne vous précisera d'aller les retirer dans les 10 à 14 jours chez votre médecin traitant.

- Une douche pas trop longue est autorisée dès le premier jour post-opératoire.
- Ne pas exposer la cicatrice au soleil avant 4 semaines. Dès 4 semaines, mettre une protection solaire (crème) sur la cicatrice.

Si vous constatez au niveau de la cicatrice une douleur soudaine, un écoulement, une rougeur ou une tuméfaction anormale, n'hésitez pas nous contacter via CHUV@home. Si besoin, votre infirmière ou infirmier ERAS reste à votre disposition en journée.

Le contrôle post opératoire est réalisé par votre chirurgienne 6 à 8 semaines après l'opération. Vous recevrez une convocation à la maison.

Veillez à protéger la zone de la cicatrice

DOULEURS



Prenez vos médicaments anti-douleurs

Lors de votre sortie de l'hôpital, vos douleurs sont normalement gérées avec les traitements prescrits. Si une douleur soudaine persiste malgré la prise de médicaments, prenez contact avec votre équipe médico-infirmière.

EXERCICES ET ACTIVITÉS



Durant la période entre l'intervention chirurgicale et la visite de contrôle chez votre chirurgien-ne 6-8 semaines après l'opération, marchez, bougez, asseyez-vous, reprenez progressivement quelques activités sans réveiller la douleur. Reposez-vous de temps à autre. Il est important d'alterner régulièrement les différentes activités.

Référez-vous à la brochure donnée par l'équipe de physiothérapie pour les activités et la mobilisation.

Faites plusieurs promenades chaque jour

TRANSIT

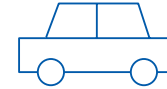


Votre digestion peut être perturbée après l'opération. Il est possible que vous présentiez une diarrhée ou une constipation. Ces effets se normalisent au fil du temps.

Certains médicaments contre la douleur peuvent entraîner une constipation. Si cela survient, buvez suffisamment. Privilégiez une alimentation riche en fibres (blé, maïs, fruits, légumes) et mobilisez-vous régulièrement.

Pensez à boire régulièrement

REPRISE DE LA CONDUITE



Sauf contre-indication, la conduite automobile peut être reprise 4 semaines après l'opération.

Reprise
après 4 semaines

En résumé

Si vous remarquez un des symptômes suivants, contactez-nous rapidement:

- Votre cicatrice vous fait mal, devient rouge et chaude ou présente un écoulement.
- Vous présentez de la fièvre (supérieure à 38°).
- Vous vomissez et n'arrivez pas à boire ou manger.
- Vous présentez des douleurs qui ne passent pas malgré la prise des médicaments antidouleurs prescrits.

Qui contacter?

Durant la journée, du lundi au vendredi, contactez votre équipe médico-infirmière aux numéros suivants:

- Infirmière ou infirmier ERAS spécialisé·e en chirurgie spinale: 079 556 73 80
- Secrétariat de chirurgie spinale: 021 314 12 12
- Bip de garde de la ou du médecin assistant·e pour la chirurgie spinale: 079 556 88 17
- Pour assurer votre suivi à domicile après votre prise en charge au CHUV, votre équipe médicale et soignante vous propose d'utiliser l'application CHUV@home

La nuit, les week-ends et les jours fériés, veuillez consulter le Service des urgences du CHUV ou appeler le 144.

