

IDENTIFICARE

Sintomi

Realizzare una valutazione del dolore e degli altri sintomi (dispnea, nausea, ansia, ecc...) con l'aiuto di uno strumento adatto alla situazione (per es. ESAS), alleviare i sintomi identificati e rivalutarli regolarmente

Comunicazione

Iniziare una discussione su quello che il paziente e la sua famiglia comprendono della malattia e della sua evoluzione, così come le loro scelte per il proseguo della presa in carico

Bisogni

Valutare i bisogni psico-socio-culturali e spirituali e le risorse del paziente e della sua famiglia

Anticipazione

Considerare le eventuali complicanze e organizzare gli interventi per affrontarle

Lutto

Valutare i bisogni di sostegno nel lutto dei familiari e orientarli verso un aiuto specifico se necessario

ID-PALL®

Raccomandazioni per la pratica clinica di cure palliative generali

Paziente e parenti

Dati demografici, diagnostici, trattamenti

Per l'applicazione di una o più raccomandazioni, può essere richiesto il parere di uno specialista in cure palliative

PIANIFICARE

Progetto anticipato delle cure

Discutere i valori e le preferenze del paziente e della sua famiglia per definire le loro scelte per il futuro. Informare sulle direttive anticipate e sostenere il processo di redazione

Cure educative

Insegnare ai pazienti e alle loro famiglie delle strategie di gestione degli effetti dell'evoluzione della malattia e del fine vita

Fine vita

Offrire delle cure di fine vita rispettando i valori e le preferenze del paziente accompagnando i familiari nel processo

COLLABORARE

Collaborazione

Organizzare, in collaborazione con gli altri professionisti, il sostegno e le cure adattate ai bisogni del paziente e della sua famiglia

DOCUMENTARE

Continuità delle cure

Documentare in un dossier di cura le scelte del paziente, le eventuali direttive anticipate e/o progetto anticipato delle cure. Trasmettere, con l'accordo del paziente, gli elementi importanti ai professionisti implicati