

Apprendre à collaborer en interdisciplinarité c'est aussi porter un regard réflexif sur soi :

Il s'agit de prendre du recul en se posant les questions suivantes :

- Est-ce que j'écoute l'autre ?
- Est-ce que je respecte ses valeurs et ses idées qui diffèrent des miennes ?
- Est-ce que je connais le champ d'action de l'autre et reconnais ses compétences ?
- Est-ce que j'ai confiance en l'autre professionnel ?

« Travailler en interdisciplinarité, c'est accepter de prendre des risques et tout d'abord celui de la transformation de sa propre pratique au contact d'autres professionnels avec lesquels on interagit. » (4)

Références

1. Lassaunière J-M, Plages B : Modèles organisationnels à l'hôpital, l'interdisciplinarité, Revue JALMALV no 40, mars 1995. P. 35-39
 2. Formarier M (2004) La place de l'interdisciplinarité dans les soins, Recherche en soins infirmiers n°79, décembre 2004 P. 12-34
 3. Saunders C (1994) Soins palliatifs, une approche pluridisciplinaire, Ed. Lamarre, p.7
 4. Bolly C and Vanhalewyn M (2002) Aux sources de l'instant. Manuel de soins palliatifs à domicile, Ed. Weyrich, pp193-201
- Porchet F (2006) Interdisciplinary communication, in Stiefel F. *Communication in Cancer Care*, Vol. 168, Ed. Springer Verlag

Ressources en soins palliatifs proches de vous

Équipes mobiles de soins palliatifs (EMSP)

Ces équipes interdisciplinaires sont disponibles pour vous aider (médecins traitants, infirmières, équipes, infirmières ressources en soins palliatifs) dans les soins aux patients palliatifs à domicile, en EMS, en hôpitaux ou en institutions pour personnes handicapées.

EMSP Nord – Broye : Tél.: 079.749.37.39 ; E-mail: emsp@rezonord.net

EMSP Arc (Ouest) : Tél.: 079 783 23 56 ; E-mail: aubspal@ehc.vd.ch

EMSP Arcos (Centre) : Tél.: 021 314 16 01 ; E-mail: emsp@hospv.d.ch ; Internet: www.arcosvd.ch

EMSP Ascor – FSC (Est) : Tél.: 079 366 96 86 ; E-mail: eqmobsospal@bluewin.ch

Internet: <http://www.reseau-ascor.ch/>

Service de soins palliatifs/ CHUV : Tél.: 021 314 02 88 ; E-mail: soins.palliatifs@chuv.ch

Internet: www.chuv.ch

EHLHC Hôpital d'Aubonne : Tél.: 021 821 41 11 ; E-mail: dominique.anwar@ehc.vd.ch

EHNV - Site Chamblon : Tél.: 024.447.11.11 ; E-mail: maurice.baechler@ehnv.ch ;

Internet: www.ehmv.ch

EHNV- Site Orbe : Tél.: 024 442 61 11 ; E-mail: jose.arm@ehnv.ch ; Internet: www.ehmv.ch

Équipe pédiatrique cantonale de soins palliatifs et de soutien DMCP- CHUV : 1011 Lausanne ;

Tél.: 079 772 59 81 ; E-mail: patricia.fahrni-nater@chuv.ch

Fondation Rive Neuve : Tél.: 021 967 16 16 ; E-mail: danielle.beck@riveneuve.ch ;

Internet: www.rive-neuve.ch

Hôpital de Lavaux, Unité de soins palliatifs : Tél.: 021 799 01 11 ;

E-mail: gerard.pralong@hopitaldelavaux.ch

Hôpital Riviera Site de Mottex Soins Palliatifs : Tél.: 021 943 94 11 ;

E-mail: etienne.rivier@hopital-riviera.ch

Centre de Diffusion – Service de Soins Palliatifs – CHUV ; Tél.: 021 314 51 67

E-mail : spl.diffusion-soinspalliatifs@chuv.ch

<http://www.palliative.ch/fr/teams.php> ou : <http://www.palliativevaud.ch/fr/teams.php>

Palliative FLASH[©]

Soins palliatifs au quotidien

TRAVAILLER EN INTERDISCIPLINARITÉ AU QUOTIDIEN

ENTRE LE DOCTEUR, L'INFIRMIÈRE, LE
PHYSIO, LA PSYCHO, L'AUMÔNIER ET LES
BÉNÉVOLES ...

PAS MOYEN DE
MOURIR
TRANQUILLE !..



Veuillez plier le long de cette ligne



Programme cantonal
de soins palliatifs

TRAVAILLER EN INTERDISCIPLINARITÉ AU QUOTIDIEN

L'interdisciplinarité c'est quoi ?

« L'expression interdisciplinaire exprime la dynamique entre les personnes qui échangent à partir de leur domaine de connaissance. Il ne s'agit pas seulement d'accorder une série de connaissances, mais par le jeu du dialogue, de les mêler pour qu'elles s'altèrent mutuellement. Ainsi, le résultat espéré est un enrichissement de la compétence des personnes et de leur compréhension d'une situation » (1)

L'approche interdisciplinaire des différents membres de l'équipe de soins, infirmière, aide-soignante, médecin, assistante sociale, ergothérapeute, physiothérapeute, aumônier, psychologue, bénévole, et autres, constitue un des moyens les plus efficaces de soigner et d'accompagner la personne gravement malade et ses proches dans toutes les dimensions de leur souffrance (bio - psycho - sociale et spirituelle)

Le travail en interdisciplinarité n'est pas un processus naturel. Il nécessite un investissement personnel pour chaque soignant et doit faire partie d'un projet d'équipe. « L'interdisciplinarité n'est pas une valeur en soi mais une démarche volontaire de construction et d'organisation des savoirs et du réel pour aborder un objectif précis, résoudre un ou une famille de problèmes ; en ce sens nous pouvons parler de projet interdisciplinaire. »(2)

Les principes suivants rendent possible le travail en interdisciplinarité :

◆ **Réfléchir en équipe pour construire une vision commune**

Il est essentiel qu'ensemble les membres de l'équipe se questionnent sur :

- quels sont nos objectifs communs?
- quels sont nos points forts et nos points faibles ?
- comment utilisons-nous nos points forts en complémentarité pour le bénéfice du patient et de ses proches ?
- quels moyens mettons-nous en œuvre pour remédier à nos points faibles ?

◆ **Connaître les rôles spécifiques et les responsabilités mutuelles**

Pour cela il est nécessaire que :

- les rôles soient clairement définis et répartis au sein de l'équipe
- les modalités de prise de décision et de résolution de problèmes soient explicites et connues de chacun
- chaque membre de l'équipe puisse différencier ce qu'il peut faire (zone de compétences) de ce qu'il doit faire (déterminé en équipe selon la situation et les objectifs de soins prioritaires).

Veuillez plier le long de cette ligne

◆ **Tenter d'utiliser un langage commun :**

« Il y a des règles pour des réunions interdisciplinaires efficaces. On doit y apprendre le juste langage de la communication. Le jargon professionnel, même avec d'autres professionnels, est improductif. » (3)

◆ **Communiquer dans le respect des valeurs de chacun:**

- en rencontrant l'autre dans sa différence
- en exprimant de manière explicite ses besoins, ses attentes et en invitant l'interlocuteur à clarifier ses besoins, ses attentes
- en faisant preuve d'authenticité, d'honnêteté et d'humilité
- en reconnaissant ses propres limites, en termes de connaissances, compétences et niveaux de responsabilité

◆ **Structurer l'information**

Que ce soit à l'hôpital, au domicile, en EMS ou dans tout autre lieu de soins, les outils de transmission représentent un support efficace pour communiquer entre professionnels et assurer la continuité des soins.

- **Le dossier de soin du patient :** il serait souhaitable que chaque membre de l'équipe puisse y avoir accès pour y puiser des informations et y retranscrire des observations ou des actions. Ceci entraîne la visibilité du travail de chaque soignant et par cela une reconnaissance motivante pour le projet interdisciplinaire.
- **Le carnet de transmission à domicile :** il favorise un partenariat entre les proches du patient et les professionnels en leur donnant un espace de communication, et devrait suivre le patient lors de ses consultations ambulatoires pour favoriser la continuité des soins.
- **La réunion d'équipe interdisciplinaire :** chaque profession impliquée dans la prise en soins (y compris indirectement, par ex. cuisine, service de maison) devrait y participer et pouvoir exposer son regard sur la situation. Une trace écrite de ces réunions devrait figurer dans le dossier de soins.
- **Les outils d'évaluation des symptômes :** permettent d'avoir l'image d'une situation à un moment déterminé. De plus ils peuvent constituer un élément fédérateur de l'équipe interdisciplinaire en permettant un langage commun.

Rédigé par:

Françoise Porchet,
Jean-Luc Boitel,
Delphine Besson,
Christine Champion,
François Aebi, et
l'équipe de l'EMS
La Châtelaine à
Moudon

COMITE DE REDACTION

José	PEREIRA	Chaire Leenards, Universités Lausanne - Genève, Chef de service CHUV - Service de Soins Palliatifs
Christian	BERNET	EMSP ARCOS
Maurice	BAEHLER	EHNV / CTR Chamblon
Michel	BEAUVERD	CHUV - Service de Soins Palliatifs
Yvan	BOURGEOIS	EMSP ASCOR- FSC
Brigitte	CHAPPUIS	EMS La Maison du Pèlerin
Philippe	LAURENT	Centre de Diffusion, CHUV
Nicolas	LONG	EMSP ARC / EHC Aubonne
Claudia	MAZZOCATO	CHUV - Service de Soins Palliatifs
Sophie	MELANJOIE	EMSP ARC / EHC Aubonne
Marie-José	PAQUIER	EHNV CTR Orbe / EMSP Nord-Broye
Françoise	PORCHET	Centre de Diffusion, CHUV
Josiane	PRALONG	Fondation Rive-Neuve
Etienne	RIVIER	Hôpital Riviera / CTR Motte
Nathalie	STEINER -COLLET	Cabinet Médical - Genève