

# Palliative FLASH <sup>©</sup>

Soins palliatifs au quotidien

## COMMENT LES SOIGNANTS PRÉPARENT-ILS LES CORPS DES DÉFUNTS ?

### Quiz

1. Les soins du corps d'un défunt sont exclusivement l'apanage d'une équipe de soins

Vrai - Faux

2. Les pace-makers sont laissé définitivement en place, à l'inverse de tout autre matériel de soins invasifs tels que cathéter, sonde vésicale

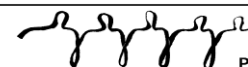
Vrai - Faux

3. C'est à l'équipe de soins qu'il revient d'user de cosmétiques et d'habiller le défunt avec sa tenue de présentation funéraire

Vrai - Faux

Centre de Diffusion – Service de Soins Palliatifs – CHUV ; Tél.: 021 314 51 67  
E-mail : [spl.diffusion-soinspalliatifs@chuv.ch](mailto:spl.diffusion-soinspalliatifs@chuv.ch)

Accessible par exemple sur : [www.arcos.vd.ch](http://www.arcos.vd.ch) /Filières soins/Soins Palliatifs/Palliative Flash



Programme cantonal  
de soins palliatifs

### 3. Présentation

Dans le cadre d'un décès en institution, le matériel d'intervention médical et de soins est retiré de la chambre avant le retour des proches. Un environnement propre et aéré, des stores rabattus ou l'usage d'un rideau occultant, la présence d'un halo lumineux, d'une lampe discrètement orientée, des sièges, des boissons et des mouchoirs à disposition concourent à parachever une atmosphère apaisante, en accord avec les circonstances. Enfin, pour préserver l'intimité de la chambre, l'accès doit en être temporairement limité.

### Conclusion

Depuis de millénaires, quelle que soit la civilisation, l'être humain prend soin du corps souffrant. Les siècles passent, l'homme demeure sous la blouse de soignant, désireux de préserver l'intégrité, l'identité de son patient.

Se consacrer aux soins palliatifs, c'est accompagner l'individu et ses proches dans sa globalité et jusqu'à sa finitude. Du soulagement, de l'inconfort, de l'écoute des besoins en passant par les volontés émises, jusqu'aux soins du corps comme ultimes gestes accompagnant, ceux-ci pérennisent peut-être depuis le fond des âges, tel un écho, viscéralement enfoui au plus profond de chacun, d'antiques traditions en hommage à un cycle de vie dignement achevé.

### Ressources en soins palliatifs dans le canton de Vaud Equipes mobiles de soins palliatifs (EMSP)

EMSP Nord – Broye : Tél.: 079.749.37.39 ; E-mail: [emsp@rezonord.net](mailto:emsp@rezonord.net)

EMSP Arc (Ouest) : Tél.: 079 783 23 56 ; E-mail: [aubspal@ehc.vd.ch](mailto:aubspal@ehc.vd.ch)

EMSP Arcos (Centre) : Tél.: 021 314 16 01 ; E-mail : [emsp@chuv.ch](mailto:emsp@chuv.ch) ; Internet: [www.arcosvd.ch](http://www.arcosvd.ch)

EMSP Plateforme santé du Haut Léman (est) : Tél.: 079 366 96 86 ; E-mail: [eqmobsoinspal@bluewin.ch](mailto:eqmobsoinspal@bluewin.ch)  
Internet: [www.reseau-ascor.ch](http://www.reseau-ascor.ch)

EMSP intra-hospitalière, service de soins palliatifs CHUV : Tél.: 021 314 02 88 ;  
E-mail : [soins.palliatifs@chuv.ch](mailto:soins.palliatifs@chuv.ch), Internet : [www.chuv.ch](http://www.chuv.ch)

EHC Hôpital d'Aubonne : Tél.: 021 821 41 11 ; E-mail: [karine.moynier@ehc.vd.ch](mailto:karine.moynier@ehc.vd.ch)

EHNV - Site Chamblon : Tél.: 024 447 11 11 ; E-mail: [maurice.baechler@ehnv.ch](mailto:maurice.baechler@ehnv.ch) ;

EHNV - Site Orbe : Tél.: 024 442 61 11 ; E-mail: [jose.arm@ehnv.ch](mailto:jose.arm@ehnv.ch) ;  
Internet: [www.ehmv.ch](http://www.ehmv.ch)

Equipe pédiatrique cantonale de soins palliatifs et de soutien DMCP- CHUV : 1011 Lausanne ;  
Tél.: 079 556 13 32 ; E-mail: [patricia.fahrni-nater@chuv.ch](mailto:patricia.fahrni-nater@chuv.ch)

Fondation Rive Neuve : Tél.: 021 967 16 16 ;  
E-mail: [josiane.pralong@riveneuve.ch](mailto:josiane.pralong@riveneuve.ch) ; [michel.petermann@riveneuve.ch](mailto:michel.petermann@riveneuve.ch)  
Internet: [www.riveneuve.ch](http://www.riveneuve.ch)

Hôpital de Lavaux, Unité de soins palliatifs : Tél.: 021 799 01 11 ;  
E-mail: [gerard.pralong@hopitaldelavaux.ch](mailto:gerard.pralong@hopitaldelavaux.ch)

Hôpital Riviera Site de Mottex Soins Palliatifs : Tél.: 021 943 94 11 ; E-mail: [reception.mottex@hopital-riviera.ch](mailto:reception.mottex@hopital-riviera.ch)

Veuillez plier le long de cette ligne

## COMMENT LES SOIGNANTS PRÉPARENT-ILS LES CORPS DES DÉFUNTS ?

### Introduction

L'émergence des soins palliatifs comme spécialité à part entière, dans un monde médical hautement technologique, offre à l'individu en fin de vie la possibilité de préserver son intégrité identitaire, parfois insidieusement estompée dans les optiques de soins curatifs.

Bien malgré elles, les équipes sont la plupart du temps soumises à des impératifs de prise en charge qui ne permettent pas toujours de satisfaire voire parfaire la mission de soins telle que chacun souhaiterait pour tout patient.

L'accompagnement en phase terminale s'inscrit dans un processus de soins personnalisés, l'ultime se référant aux soins du corps rendus au défunt.

Le décès en institution ou à domicile ne signifie pas l'arrêt total des interventions ; les professionnels impliqués demeurent, pour un temps encore, acteurs de soins par-delà la mort.

Si le bénéficiaire est hospitalisé, l'équipe en charge de ce dernier se référera aux directives techniques de soins de l'établissement.

### 1. Après le décès, avant les soins

Il est souhaitable de respecter dans un premier temps, le besoin de recueillement immédiat des proches, puis de les accompagner tous dans une pièce calme, telle que le salon des familles ou une autre pièce du domicile, ceci afin de permettre les soins corporels du défunt.

Il y a lieu de leur expliquer la nécessité d'un éloignement temporaire et les limites interventionnelles des procédures de soins. La préparation nécessitant l'usage de cosmétiques et l'habillement de présentation finale demeurent l'exclusivité du personnel qualifié en thanatologie des chapelles et entreprises funéraires. Toutefois, dans certaines institutions, il est possible que l'habillement se fasse par le personnel soignant.

### 2. Les soins rendus au corps

Ceux-ci s'effectuent en diverses étapes ; il est préférable qu'ils demeurent l'apanage des soignants, mais si le patient le souhaitait, ou si un proche demande à y participer, ou si le décès a lieu à domicile, la participation d'un proche peut être envisagée. Néanmoins, il est indispensable de procéder à un rapide nursing pour effacer toute trace de blessure corporelle ainsi qu'à l'ablation du matériel invasif (cathéter, drains, sonde vésicale,...) en l'absence de l'aidant naturel désigné.

Veuillez plier le long de cette ligne

Rappel : les pace-makers sont retirés à la chapelle mortuaire.

- Il conviendra en premier lieu d'intervenir pour éliminer les souillures par fluides corporels et d'utiliser une protection fermée sans obstruer les orifices naturels.
- Il s'agit de veiller à vidanger tout collecteur de fluide (colostomie par exemple), renforcer voire changer tout pansement de lésions exsudatives, ainsi qu'à couvrir les lésions cutanées de type fistule, orifice trachéal ou goitre à l'aide d'un foulard ou d'un linge de toilette.
- La propreté du visage, du cou, des mains, éléments corporels accessibles et susceptibles de recevoir des marques d'affection doivent offrir l'aspect le plus net possible. Après cette étape, les paupières closes, les prothèses dentaires réinsérées, les lèvres closes, les maxillaires maintenus par une mentonnière ou à défaut par un linge, associés au repositionnement du buste et de la nuque (éventuellement coussins à l'appui ou dossier surélevé) sont autant de détails qui participent à la présentation du défunt.
- L'impact visuel d'une intégrité corporelle altérée par un geste chirurgical tel que l'ablation ou l'amputation d'un membre, supplée du vivant du patient par le port d'une prothèse, peut, en l'absence de celle-ci, se révéler choquant. Il faudra donc veiller à repositionner le matériel prothétique temporairement.
- Les soins rendus au corps sont finalisés par le brossage de la chevelure naturelle, ou à défaut, la pose de son postiche, foulard ou turban préféré.
- Ainsi positionné sur du linge propre, recouvert d'un drap, couverture ou duvet selon habitude jusqu'à mi-corps, les bras le long du corps ou les mains jointes selon les désirs du défunt, la famille pourra être raccompagnée auprès de lui.
- Le personnel soignant dans le souci de respecter les convictions / pratiques religieuses se doit de demeurer neutre. Pour des pratiques nécessitant des ablutions, les familles peuvent être orientées vers des centres culturels appropriés.

### Rédigé par :

Jean-Philippe Lautrey, ID à l'unité de médecine palliative, CHUV  
Alexandre Vaney, ID à l'unité de médecine palliative, CHUV

Référence : <http://www.chuv.ch/religions>

### Relecteurs :

Sophie Ducret, ICUS, unité de médecine palliative, CHUV  
Valérie Champier, ICS, service de soins Palliatifs, CHUV

### Réponses Quiz p 1 :

1. Faux
2. Faux
3. Faux. Cependant, dans certains lieux de vie, les soignants habillent les défunts

### COMITE DE REDACTION

- Gian Domenico	BORASIO	Professeur – Service soins palliatifs CHUV
- Valérie	CHAMPIER	CHUV - Service de Soins Palliatifs
- Axelle	LEUBA	Centre de Diffusion, CHUV
- Nicolas	LONG	Hôpitaux d' Aubonne et de Morges
- Floriana	LURATI RUIZ	EMSP ASCOR
- Claudia	MAZZOCATO	CHUV – Service de Soins Palliatifs
- Hans Ruedi	MEIER	Hôpitaux de Lavaux, Nyon et Rolle
- Josiane	PRALONG	Fondation Rive-Neuve
- Anne	VACANTI ROBERT	Réseau Santé Valais