

L'aphasie



Ce document décrit ce qu'est l'aphasie, vous donne quelques conseils pour mieux communiquer et vous renseigne sur les adresses des organismes d'aide que vous pouvez contacter.

Qu'est-ce que c'est?

L'aphasie est une perte partielle ou complète de la capacité de parler, d'écrire ou de comprendre ce qui est dit ou écrit.

Ce trouble du langage et de la communication survient brutalement, en raison d'une atteinte du cerveau où se situent les zones de l'expression, de la compréhension, de la lecture, de l'écriture et des nombres. Une ou plusieurs de ces facultés peuvent être touchées. Les formes et les degrés d'atteinte sont très variables.

Quelles sont les causes de l'aphasie?

L'aphasie peut notamment être causée par :

- un accident vasculaire cérébral (AVC),
- un traumatisme cranio-cérébral (TCC),
- une tumeur au cerveau.

Les connaissances antérieures et les capacités de réflexion sont généralement préservées.

En principe, l'aphasie touche toutes les langues connues.

Comment se manifeste l'aphasie?

Expression

La personne peut avoir des difficultés à:



Trouver les mots

Le mot ne vient pas, un autre mot vient à la place, la personne reste bloquée sur un mot déjà dit auparavant.



Dire les sons ou écrire les lettres

Ils sont alors déformés ou remplacés par d'autres.



Construire des phrases

La grammaire est touchée ou la discussion manque de clarté et de structure.



Si l'aphasie est importante, il arrive que la personne ne dise aucun mot, qu'elle répète toujours le même mot, ou que son discours soit impossible à comprendre.

Compréhension

Il peut être difficile de:

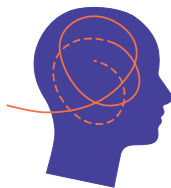
Fourchette

Couteau

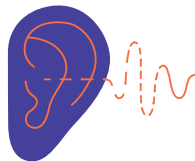
Bateau

Gâteau

Faire la différence entre des mots qui se ressemblent



Comprendre de longues phrases



Suivre les conversations, la radio, la TV



Si l'aphasie est importante, il arrive que la personne ne comprenne plus aucun mot. Toutefois, le contexte l'aide souvent à comprendre de petites choses.

Quel est le traitement ?

La logopédie est le traitement de choix. Des exercices intensifs, ciblés et personnalisés sont proposés pour récupérer ou compenser les difficultés de langage et de communication.

En règle générale, la récupération dépend de la localisation et de la taille de la lésion, de l'importance des difficultés et de la rapidité de la prise en charge médicale et logopédique.

Les progrès les plus grands et les plus rapides sont observés dans les premiers mois suivant l'atteinte au cerveau. Par la suite, il se peut que les progrès soient plus lents. Mais la récupération peut se poursuivre encore des mois et des années après.

Le niveau de récupération varie beaucoup d'une personne à l'autre. Certains retrouvent presque toute leur capacité à communiquer. D'autres, une petite partie seulement.

Comment soutenir les personnes concernées ?

Les proches jouent un rôle crucial en offrant un soutien moral. Ils sont également indispensables pour aider à développer et appliquer les moyens de communication optimaux.

Cette situation demande beaucoup de patience et d'énergie. C'est pourquoi, il est important de trouver rapidement du soutien (cf. liste des associations au dos de la plaquette).

Quelques conseils pour améliorer la communication

Si vous souffrez d'une aphasie ou si vous êtes proche d'une personne concernée, ces conseils vous aideront à faciliter vos échanges :



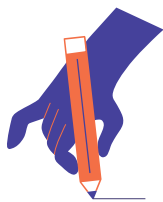
Dites que vous souffrez d'aphasie ou que votre proche souffre d'aphasie



Faites des gestes



Montrez des photos ou des objets



Faites des dessins ou écrivez



Placez-vous dans un endroit calme



Soyez patients!
Prenez le temps,
faites des pauses ou
réessayez plus tard

Et en plus,
pour les
proches



Allez à l'essentiel avec
des phrases courtes et
simples, transmettez
une seule information
à la fois, sans parler
plus fort.

Redites les choses
en utilisant des mots
différents.

Validez ce qui a été
dit en le redisant avec
vos propres mots:

« Si j'ai bien
compris... ».

Si vous n'avez pas
compris, dites-le
et demandez des
détails.

Offrez des choix
de réponses ou
posez des questions
précises auxquelles
on peut répondre par
oui ou par non.

Ne répondez pas à la
place de la personne,
ne complétez pas
toujours ses phrases.

Assurez-vous que la
personne à qui vous
parlez est attentive et
guettez les réactions
sur son visage.

Tolérez les erreurs,
l'important est de se
comprendre!

Contacts

Service universitaire de neuroréhabilitation
Secrétariat de neuropsychologie
Hôpital Nestlé CHUV
Av. Pierre-Decker 5
CH-1011 Lausanne
021 314 13 10

Associations

Association vaudoise des aphasiques: www.aphasie-vaud.com

Aphasie suisse: www.aphasie.org

Fragile Suisse: www.fragile.ch