



Histoire de Madame F.

Madame F., 48 ans, droitère, travaillant comme secrétaire médicale est hospitalisée en raison d'un **AVC (accident vasculaire cérébral) sylvien GAUCHE** en juin 2011. Elle se réveille aux urgences sans pouvoir bouger le côté droit de son corps (= **hémisyndrome moteur droit**) et sans pouvoir communiquer ni par oral ni par écrit (= **aphasie globale**).

Une prise en charge interdisciplinaire lors de son séjour en neuroréhabilitation visera à lui redonner un maximum d'autonomie dans la vie quotidienne. Les différentes thérapies auront pour objectifs :

En logopédie

- Favoriser la **communication** par différents moyens (carnet de communication, dessin, agenda,...)



« de l'EAU »



- Stimuler la **production orale** de plusieurs manières (chant, articulation,...)

- Améliorer la **compréhension orale** afin que Mme F. puisse répondre à des questions simples

« Est-ce qu'on l'utilise pour manger de la soupe? »



Pour les soins infirmiers

Nous soutenons la patiente à :

- Utiliser les **moyens auxiliaires** au quotidien pour communiquer (pictogrammes, carnet de communication, etc.)
- Trouver des **moyens personnels** pour se faire comprendre (mimiques, gestes, etc.)
- Vaincre la gêne de parler en public
- Reprendre contact avec son entourage et **éviter un isolement social**
- Retrouver confiance en elle et **éviter l'autodépréciation**



En ergothérapie

Viser un maximum d'autonomie dans les activités de la vie quotidienne.

Préparation d'un gâteau :

- Pouvoir désigner les objets et les ingrédients nécessaires à la réalisation d'une recette
- Pouvoir organiser les différentes étapes de l'activité
- Intégrer au maximum les capacités du bras droit. Utiliser au besoin des aides techniques pour faciliter la réalisation de l'activité



En physiothérapie

- Apprendre les **transferts** (ex: couché-assis)
- Travailler l'**équilibre** assis (ex: plan stable, instable)
- Stimuler la **motricité** de l'hémicorps droit



- Entraîner la mise en charge de la jambe droite (ex: escaliers) et l'équilibre debout
- Exercer la **marche** à l'intérieur et à l'extérieur avec une canne et une attelle

Et après l'hôpital?

Madame F. est rentrée chez elle après plusieurs mois de neuroréhabilitation intensive. Elle a retrouvé une certaine autonomie : elle se déplace avec une canne, peut communiquer avec son entourage avec quelques mots et à l'aide de son agenda de communication. Elle n'a pas pu reprendre son activité professionnelle, mais elle a retrouvé de nombreuses occupations (peinture, photos, rencontres avec d'autres aphasiques...).