

Service des urgences

Attelle au genou

Conseils pour votre retour à la maison



Vous avez besoin de porter une attelle au genou. Ce document vous donne des informations sur le traitement et les surveillances à observer à la sortie de l'hôpital.

Pourquoi devez-vous porter une attelle?

- lésion ligamentaire
- fracture
- luxation de rotule
- plaie
- autre: _____

L'attelle de genou permettra de stabiliser votre articulation et soulager vos douleurs.

Quel est votre traitement ?

Merci de porter votre attelle **jour et nuit** jusqu'à réévaluation par le spécialiste. Vous pouvez la retirer pour la douche en prenant soin d'éviter les mouvements de torsion.

Recommandations à suivre

Repos

Pour éviter les gonflements

Favorisez des temps de repos.
Ne restez pas debout toute la journée.

Jambe
surélevée

Pour éviter les gonflements

Surélevez la jambe à l'horizontal dès que possible.

Glace

Pour éviter les gonflements

Appliquez une poche de glace selon les indications suivantes:
Les deux premiers jours: 10min, 10x/jour.
Du 3^e au 9^e jour: 10min, 2x/jour.

Marche
(à cocher par
votre praticien)

- Marchez avec charge selon votre douleur sans béquille.
 - Marchez avec charge selon votre douleur avec l'aide de béquille.
 - Marchez avec l'aide de béquille sans poser le pied à terre du côté blessé.
-

Sport

Ne pratiquez pas de sport jusqu'à réévaluation par le spécialiste.

Médicaments

Prenez les médicaments selon les indications fournies par l'équipe médico-soignante et notées sur votre ordonnance.

Que se passe-t-il ensuite ?

À compléter par le praticien :

- Vous avez rendez-vous à la **consultation d'orthopédie** le _____ à _____ heures. (En cas d'empêchement ou si vous souhaitez modifier la date de ce rendez-vous, merci de bien vouloir contacter dès que possible le secrétariat au 021 314 27 98).
- Vous allez être convoqué-e à la **consultation de Médecine du sport**. (Si vous n'avez pas de nouvelle dans les 5 jours ouvrables, prenez contact au 021 314 94 06).
- Prenez rendez-vous auprès de votre **médecin généraliste** dans les 7 jours pour un contrôle clinique.

Si un bon vert de radiologie vous a été fourni :

Prenez rapidement rendez-vous chez un radiologue ou en radiologie au CHUV (021 314 44 44). Les résultats seront envoyés au spécialiste concerné et vous seront transmis lors de la consultation.



Pour toute autre question, veuillez contacter votre médecin généraliste ou le pharmacien qui vous a remis le traitement.



Scannez pour les autres langues
Scan for other languages

