

სასწრაფო დახმარების განყოფილება

მუხლის ფიქსატორი

რჩევები სახლში დაბრუნების შემდეგ



თქვენ გჭირდებათ მუხლის ფიქსატორის ტარება. ეს დოკუმენტი შეიცავს ინფორმაციას მკურნალობისა და იმ რეკომენდაციების შესახებ, რომლებიც უნდა დაიცვათ საავადმყოფოდან გაწერის შემდეგ.

რატომ უნდა ატაროთ ფიქსატორი?

- ☐ იოგის დაზიანება
- ☐ მოტეხილობა
- ☐ მუხლის ამოვარდნა
- ☐ ჭრილობა
- ☐ სხვა: _____

მუხლის ფიქსატორი ხელს შეუწყობს თქვენი სახსრის ფიქსირებას და ტკივილების შემცირებას.

რა მკურნალობას გადიხართ ?

გთხოვთ, ატაროთ მუხლის ფიქსატორი, დღე და ღამე სპეციალისტის მიერ ხელახალ შეფასებამდე. შხაპის მიღებისას შეგიძლიათ მოიხსნათ, თუმცა, მოერიდეთ ბრუნვით მოძრაობებს.

გასათვალისწინებელი რეკომენდაციები

დასვენება	შეშუპების თავიდან ასაცილებლად უზრუნველყავით საკმარისი დასვენება. ნუ იდგებით ფეხზე დიდი ხნით დღის განმავლობაში.
ფეხის მალლა აწევა	შეშუპების თავიდან ასაცილებლად რაც შეიძლება ხშირად მოათავსეთ ფეხი ჰორიზონტალურად, მალლა აწეულ მდგომარეობაში.
ყინული	შეშუპების თავიდან ასაცილებლად დაიდეთ ყინულის შეკვრა შემდეგი მითითებების მიხედვით : პირველი ორი დღე: 10 წუთი, 10-ჯერ დღეში. მე-3 დღიდან მე-9 დღემდე : 10 წუთი, 2-ჯერ დღეში.
სიარული (მოსანიშნი თქვენი ექიმის მიერ)	○ ტკივილის შესაბამისად, იარეთ დატვირთვით, ყავარჯნების გამოყენების გარეშე. ○ ტკივილის შესაბამისად, იარეთ დატვირთვით, ყავარჯნების გამოყენებით. ○ იარეთ ყავარჯნების დახმარებით და დაზიანებული ფეხი მიწას არ შეახოთ.
სპორტი	არ დაკავდეთ სპორტით სპეციალისტის ხელახალ შეფასებამდე.
მედიკამენტები	მიიღეთ წამლები სამედიცინო პერსონალის მიერ მოცემული მითითებებისა და თქვენი რეცეპტის შესაბამისად.

რა მოხდება შემდეგ?

მიერ შესავსები :

- თქვენ გაქვთ შეხვედრა ორთოპედიის კონსულტაციაზე თარიღი _____ და _____ დრო. (შეფერხების შემთხვევაში ან თუ გსურთ შეხვედრის თარიღის შეცვლა, გთხოვთ, დროულად დაუკავშირდეთ სამდივნოს ნომერზე 021 314 27 98).
- თქვენ მიიღებთ მოწვევას სამედიცინო სპორტის ექიმის კონსულტაციაზე. (თუ 5 სამუშაო დღის განმავლობაში არ გექნებათ სიახლე, დაუკავშირდით ნომერზე 021 314 94 06).
- 7 დღის ვადაში ჩანიშნეთ ვიზიტი თქვენს ოჯახის ექიმთან კლინიკური კონტროლისთვის.

თუ თქვენ გადმოგეცათ რადიოლოგიის მიმართვა :

სასწრაფოდ დაჯავშნეთ ვიზიტი რადიოლოგთან ან რადიოლოგიის განყოფილებაში CHUV (021 314 44 44). შედეგები გადაგზავნება შესაბამის სპეციალისტს და გადმოგეცემთ კონსულტაციის დროს.



სხვა ნებისმიერი შეკითხვის შემთხვევაში, გთხოვთ, დაუკავშირდეთ თქვენს ოჯახის ექიმს ან იმ ფარმაცევტს, რომელმაც დაგინიშნათ მკურნალობა.



სკანირება სხვა ენებისთვის
Scan for other languages

