

Shërbimi i urgjencave

Mbajtëse gjuri

Këshilla për kthimin tuaj në shtëpi



Ju keni nevojë të mbani një mbajtëse në gju. Ky dokument ju jep informacione mbi trajtimin dhe mbikëqyrjen tuaj të vazhdueshme pas daljes nga spitali.

Pse duhet të mbani një mbajtëse?

☐ lëndim ligamenti

☐ thyerje

☐ nxjerrje gjuri

☐ plagë

☐ tjetër: _____

Mbajtësja e gjurit mundëson stabilizimin e nyjës dhe lehtëson dhembjen.

Cili është trajtimi juaj?

Lutemi ta mbani mbajtësen **ditë e natë** derisa të bëhet rivlerësimi nga specialisti. Ju mund ta hiqni atë për të bërë dush, duke pasur kujdes që të shmangni lëvizjet përdredhëse.

Porosi që duhen ndjekur

Pushimi	Për të shmangur fryrjet Parashikoni kohë pushimi. Mos rrini në këmbë gjithë ditën.
Këmbën të ngritur lart	Për të shmangur fryrjet Ngrijeni këmbën në pozicion horizontal sapo kjo të jetë e mundur.
Akulli	Për të shmangur fryrjet Vendosni një qese me akull sipas udhëzimeve të më poshtme: Dy ditët e para: 10 minuta, 10 herë në ditë. Dita 3 deri në ditën 9: 10 minuta, 2 herë në ditë
Ecje (të përcaktohet nga mjeku)	☐ Ecni me ngarkesë sipas dhembjes suaj pa patericë. ☐ Ecni me ngarkesë sipas dhembjes suaj me ndihmën e patericës. ☐ Ecni me ndihmën e patericës, pa e vënë këmbën në tokë nga ana e lënduar.
Sporti	Mos bëni veprimtari sportive derisa të bëhet rivlerësimi nga specialisti.
Ilaçet	Merrni ilaçet sipas udhëzimeve të dhëna nga ekipi mjekësor dhe i kujdesit shëndetësor, si dhe ato të shënuara në recetë.

Çfarë ndodh më pas?

PËR T'U plotësuar nga mjeku praktikant:

- ☐ Ju keni një takim në **konsultoren e ortopedisë** më _____ në orën _____. (Në rast pengese ose nëse dëshironi të ndryshoni datën e këtij takimi, lutemi të kontaktoni sa më parë që të jetë e mundur sekretariatën, në nr. tel 021 314 27 98).
- ☐ Ju do të thërriteni nga **konsultorja e Mjekësisë së sportit**. (Nëse nuk keni lajme brenda 5 ditëve të punës, lutemi të kontaktoni nr. tel. 021 314 94 06).
- ☐ Merrni takim me **mjekun e përgjithshëm** brenda 7 ditëve për një kontroll klinik.

Nëse ju është dhënë një bono e gjelbër për radiologji

Merrni takim shpejt me një radiolog ose në radiologji në CHUV (021 314 44 44). Rezultatet do t'i dërgohen specialistit përkatës dhe do t'ju jepen edhe juve gjatë vizitës.



Për çdo pyetje tjetër, lutemi të kontaktoni mjekun e përgjithshëm ose farmacistin që ju ka dhënë trajtimin.



Skani për gjuhët e tjera
Scan for other languages

