

Відділення невідкладної допомоги

Бандаж на коліно

Поради після вашого
повернення додому



Вам потрібно носити бандаж на коліно. У цьому документі міститься інформація про режим та нагляд, які повинні здійснюватися після виписки з лікарні.

Чому ви повинні носити бандаж?

- ☐ травма зв'язки
- ☐ перелом
- ☐ зміщення наколінка
- ☐ рана
- ☐ інше: _____

Бандаж на коліно стабілізує суглоб і полегшить біль.

Яким має бути ваш режим?

Будь ласка, носіть бандаж вдень і вночі, поки вас повторно не огляне фахівець. Можна зняти його на час душу, уникаючи рухів скручування.

Рекомендації, яких слід дотримуватися

Відпочинок

[Для запобігання набряку](#)

Дотримуйтеся періодів відпочинку.

Не стійте цілий день.

Підняття ноги

[Для запобігання набряку](#)

Підніміть ногу якомога більш горизонтально.

Лід

[Для запобігання набряку](#)

Прикладіть пакет льоду таким чином:

Перші два дні: 10хв, 10 р./добу.

3-й день 9: 10хв, 2 р./добу.

Ходьба
(підлягає
затвердженню
вашим лікарем)

☐ Пройдіться з вантажем залежно від ступеня болю без милиць.

☐ Пройдіться з вантажем залежно від ступеня болю за допомогою милиць.

☐ Пройдіться за допомогою милиць, не ставлячи ногу на землю з травмованого боку.

Спорт

Не займайтеся спортом, поки не пройдете повторний огляд фахівцем.

Ліки

Приймайте ліки відповідно до інструкцій, наданих медичним персоналом і до вашого рецепту.

Що буде далі?

ДЛЯ заповнення лікарем:

- ☐ Вам призначено _____ консультацію ортопеда о _____ годині. (У разі виникнення перешкод або якщо ви бажаєте змінити дату прийому, будь ласка, зв'яжіться з секретаріатом якомога швидше за номером 021 314 27 98).
- ☐ Вас викличе наконсультацію Спортивна медицина. (Якщо протягом 5 робочих днів із вами не зв'яжуться, зателефонуйте за номером 021 314 94 06).
- ☐ Запишіться на прийом до лікаря-терапевта протягом 7 днів для клінічного обстеження.

Якщо ви отримали направлення на рентген:

Запишіться на прийом до лікаря-рентгенолога або до відділення радіології CHUV (021 314 44 44). Результати будуть надіслані відповідному спеціалісту і будуть передані вам під час консультації.



Якщо у вас є які-небудь додаткові запитання, будь ласка, зв'яжіться з вашим лікарем або фармацевтом, який призначив лікування.



Пошук іншими мовами
Scan for other languages

