

Servicio de urgencias

Drenaje de un quiste sacrococcígeo

Consejos para su regreso a casa



Le han realizado el drenaje de un quiste sacrococcígeo. En este documento encontrará más información sobre el tratamiento después del alta hospitalaria.

¿Qué son los quistes sacrococcígeos?

Los quistes sacrococcígeos son el resultado de una infección aguda o crónica que se produce en la parte superior del pliegue glúteo.

Los pelos quedan atrapados en la piel del pliegue interglúteo y desencadenan una reacción inflamatoria que se expande por debajo de la piel. Se forma una cavidad en la que se acumula pus. Es lo que se conoce como un quiste. El quiste se infecta por contacto con bacterias de la piel y la región anal, lo que resulta en una secreción de pus.

¿Cuál es el tratamiento?

Primera intervención: drenaje del quiste (en el servicio de urgencias)

El quiste está infectado y causa una hinchazón roja y dolorosa. El tratamiento consiste en realizar una incisión en el quiste para extraer el pus (drenaje).

Segunda intervención: extirpación del quiste

El tratamiento definitivo requiere una segunda operación unas semanas más tarde, con la infección ya curada. La operación permite eliminar el quiste por completo.

Recomendaciones

Venda	En la herida, le han aplicado una venda (una pequeña tira de gasa). Déjela durante 24 horas. Luego, retírela tirando suavemente de ella en la ducha.
-------	--

Compresas	Cámbiese las compresas después de ducharse, o si ve que están sucias. Póngalas en la incisión y colóquese la ropa interior por encima para que no se muevan. Aplíquese compresas en la herida hasta que salgan limpias.
-----------	--

Ducha	Dúchese 2 veces al día durante 2 semanas para evitar que la incisión se cierre demasiado pronto. Apunte con el chorro de agua directamente sobre la incisión para enjuagarla a fondo.
-------	---

Medicamentos	Tome los medicamentos siguiendo las indicaciones proporcionadas por el equipo médico y anotadas en su receta.
--------------	---

Baño	No se bañe ni nade (piscina, lago o mar) hasta que la incisión se haya cerrado por completo.
------	--

Afeitado	Aféitese el área sacrococcígea (alrededor de la cicatriz) una vez a la semana para evitar que se vuelvan a formar quistes o que un pelo entre en la cicatriz.
----------	---

¿Cuáles son las señales de alerta?

Acuda al servicio de urgencias más cercano si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- ▲ Temperatura corporal superior a 38,5°C.
- ▲ Aumento de la zona roja alrededor del quiste
- ▲ Dolor severo y persistente en la incisión a pesar de tomar analgésicos

¿Cuáles son los siguientes pasos?

APARTADO reservado al facultativo:

- ☐ Concierte una cita con su **médico de cabecera**.
- ☐ Le contactarán para una **visita proctológica** en el CHUV. (Si no le contactan en los próximos 5 días laborables, llame al 021 314 55 63).
- ☐ Concierte una cita con el **proctólogo** de su elección dentro de 3 semanas.
- ☒ Si tiene más preguntas, póngase en contacto con su médico de cabecera o con el farmacéutico que le administró el tratamiento.



Escanee para consultar otros idiomas
Scan for other languages

