

Serviço de Urgências

Drenagem do quisto sacroccóigeo

Recomendações para quando
regressar a casa



Recebeu tratamento para uma drenagem do quisto sacrococcígeo. Este documento fornece informações sobre o tratamento a seguir após a alta hospitalar.

O que é um quisto sacrococcígeo?

O quisto sacrococcígeo é causado por uma infecção aguda ou crónica que ocorre no topo da dobra das nádegas.

Os pêlos estagnam na pele da dobra interglútea, criando uma reação inflamatória que se estende por baixo da pele. É formada uma cavidade na qual o pus se acumula. A isto dá-se o nome de quisto. O quisto é infetado pelo contacto com bactérias da pele e da região anal, resultando num escorrimento de pus.

Qual é o tratamento?

1.ª intervenção – drenagem do quisto (realizada nas urgências)

O quisto está infetado, causando um inchaço vermelho e doloroso. O tratamento é a incisão do quisto para remover o pus (drenagem).

2.ª intervenção – remover o quisto

O tratamento definitivo requer uma segunda operação algumas semanas depois, quando a infecção tiver cicatrizado. A operação permite remover completamente o quisto.

Recomendações a seguir

Mecha	Tem uma mecha (uma pequena tira de gaze) na ferida. Deixe-a durante 24 horas e, em seguida, retire-a puxando suavemente no duche.
Compressas	Mude as compressas depois de cada duche ou se estiverem sujas. Coloque-as na incisão e volte a vestir a roupa interior para mantê-la no lugar. Coloque compressas na ferida até que fiquem limpas.
Duches	Tome um duche 2 vezes por dia durante 2 semanas para evitar que a incisão se feche demasiado rapidamente. Aponte o jato de água diretamente para a incisão para limpá-la bem.
Medicamentos	Tome os medicamentos de acordo com as instruções fornecidas pela equipa médica e anotadas na sua prescrição.
Nadar	Tomar banho e nadar (piscina, lago ou mar) apenas são possíveis depois de a incisão ter sido completamente fechada.
Eliminação de pêlos	Elimine os pêlos da área sacrococcígea (à volta da cicatriz) uma vez por semana, para evitar que a recorrência de quistos ou pêlos entrem na cicatriz.

Quais são os sinais de alerta?

Dirija-se ao serviço de urgências mais próximo se verificar qualquer um dos seguintes sintomas:

- ▲ Temperatura corporal acima dos 38,5 °C
- ▲ Aumento da área vermelha ao nível do quisto
- ▲ Dor significativa e persistente ao nível da incisão, mesmo a tomar analgésicos

O que sucede a seguir?

A preencher pelo médico:

- ☐ Marque uma consulta com o seu **médico de clínica geral**.
 - ☐ Será convocado(a) para a **consulta de proctologia** do CHUV.
(Se não receber qualquer contacto dentro de 5 dias úteis, ligue para o número 021 314 55 63).
 - ☐ Marque uma consulta com o **proctologista** da sua escolha dentro de 3 semanas.
-  Se tiver mais alguma dúvida, contacte o seu médico de clínica geral ou o farmacêutico que lhe deu o tratamento.



Digitalize para os outros idiomas
Scan for other languages

