

Shërbimi i urgjencave

Kullimi i kistit sakro-koksigeal

Këshilla për kthimin tuaj në shtëpi



Ju jeni trajtuar për një kullim të kistit sakro-koksigeal. Ky dokument ju jep informacione mbi trajtimin që duhet të bëni pas daljes nga spitali.

Çfarë është kisti sakro-koksigeal?

Kisti sakro-koksigeal shkaktohet nga një infeksion akut ose kronik që ndodh në krye të palës së vitheve

Qime ngecin në lëkurën e palës midis vitheve, duke shkaktuar një reagim inflamator që shtrihet nën lëkurë. Formohet një zgavër, në të cilën grumbullohet qelb. Ajo quhet kist. Kisti infektohet nga kontakti me bakterie të lëkurës dhe të zonës anale, duke rezultuar me një rrjedhje qelbi.

Cili është trajtimi?

Ndërhyrja e 1^{re} – kullimi i kistit (i kryer në urgjencë)

Kisti është infektuar, duke shkaktuar një ënjtje të kuqe dhe të dhembshme. Trajtimi është hapja e kistit për të nxjerrë qelbin (kullimi).

Ndërhyrja e 2^{të} - heqja e kistit

Trajtimi përfundimtar kërkon një operacion të dytë disa javë më vonë, pasi infeksioni të jetë shëruar. Operacioni mundëson heqjen plotësisht të kistit.

Porosi që duhen ndjekur

Fitil (garze)	Ju ka mbetur një fitil (shirit i vogël garze) në plagë. Lëreni në vend për 24 orë, pastaj hiqeni atë duke e tërhequr me ngadalë nën dush.
Kompresat	Ndërroni kompresat pas çdo dushi ose nëse ato janë ndotur. Vendosini ato mbi vendin e prerjes dhe vishni tesha të brendshme sipër tyre për ti mbajtur ato të palëvizshme. Vazhdoni të vendosni kompresa mbi plagë, deri sa, kur të hiqen ato të jenë aq të pastra sa kur u vunë.
Dushet	Bëni dush 2 herë në ditë, gjatë 2 javëve, për të shmangur mbylljen e prerjes më shpejt nga sa duhet. Hidheni ujin drejt mbi prerje, për ta shpëlarë atë me ujë të bollshëm.
Ilaçet	Merrni ilaçet sipas udhëzimeve të dhëna nga ekipi mjekësor e i kujdesit shëndetësor dhe ato të shënuara në recetë.
Banjat dhe noti	Banjat dhe noti (pishinë, liqen ose det) janë të mundshme vetëm pasi prerja të jetë mbyllur plotësisht.
Rruajtja	Rruajeni zonën sakro-koksigeale (rreth mbresës së plagës) një herë në javë, për të parandaluar përsëritjen e kistit apo hyrjen e ndonjë qimeje te mbresa e plagës.

Cilat janë shenjat paralajmëruese?

Shkoni në qendrën e urgjencës më të afërt me banesën tuaj, nëse vëreni një nga shenjat e mëposhtme:

- ▲ Temperaturë trupore mbi 38,5° C
- ▲ Rritje e zonës së kuqe në nivelin e kistit
- ▲ Dhembje e madhe dhe e vazhdueshme në vendin e prerjes, pavarësisht nga marrja e ilaçeve kundër dhembjeve

Çfarë ndodh më pas?

PËR T'U plotësuar nga mjeku praktikant:

- ☐ Merrni takim me mjekun **e përgjithshëm**.
 - ☐ Ju do të thërriteni në **konsultoren e proktologjisë** në CHUV. (Nëse nuk keni lajme brenda 5 ditëve të punës, lutemi të kontaktoni nr. tel. 021 314 55 63).
 - ☐ Merrni takim me **një proktolog** të zgjedhur prej jush, brenda 3 javësh.
-  Për çdo pyetje tjetër, lutemi të kontaktoni mjekun e përgjithshëm ose farmacistin që ju ka dhënë trajtimin.



Skani për gjuhët e tjera
Scan for other languages

