

Відділення невідкладної допомоги

Дренаж крижово- куприкової кісти

Поради після вашого
повернення додому



Вам зробили дренаж крижово-куприкової кісти. У цьому документі міститься інформація про режим, якого треба дотримуватися після виписки з лікарні.

Що таке крижово-куприкова кіста?

Крижово-куприкова кіста викликається гострою або хронічною інфекцією, яка виникає у верхній частині сідниці.

Волосинки застрягають у шкірі міжсідничної складки, викликаючи запальну реакцію, що поширюється під шкірою. Утворюється порожнина, в якій накопичується гній. Це називається кістою. Кіста заражається при контакті з бактеріями зі шкіри і анальної області, в результаті чого відбувається виділення гною.

Яким має бути ваш режим?

1-а процедура – дренаж кісти (виконується у відділенні невідкладної допомоги)

Кіста інфікована, що викликає червоний і болючий набряк. Обробка являє собою розріз кісти для того, щоб видалити гній (дренаж).

2-а процедура – видалення кісти

Остаточне лікування вимагає другої операції через кілька тижнів, коли мине інфекція. На операції повністю видаляється кіста.

Рекомендації, яких слід дотримуватися

Тампон	У вашій рані знаходиться тампон (невелика смуга марлі). Залиште його на 24 години, а потім вийміть, обережно витягнувши його під душем.
Компреси	Міняйте компреси після кожного душу або якщо вони брудні. Помістіть їх на місці розрізу й одягніть зверху нижню білизну, щоб зафіксувати. Кладіть компреси на рану доти, поки вони не стануть чистими при зніманні.
Душ	Приймайте душ двічі на день протягом 2 тижнів, щоб запобігти занадто швидкому закриттю розрізу. Спрямуйте струмінь води безпосередньо на розріз, щоб ретельно промити його.
Ліки	Приймайте ліки відповідно до інструкцій, наданих медичним персоналом, і до вашого рецепту.
Плавання	Купання і плавання (басейн, озеро або море) можливі тільки після того, як розріз був повністю закритий.
Гоління	Гоління області крижово-куприкової кістки (навколо шраму) один раз на тиждень, щоб запобігти рецидиву кісти або проникнення волосся до шраму.

На які ознаки слід звернути увагу?

Зверніться до найближчого до вас центру екстреної допомоги, якщо ви помітили будь-який з наступних симптомів:

- ▲ Температура тіла вище 38,5°C.
- ▲ Збільшення почервоніння в області кісти
- ▲ Значний і стійкий біль при розрізі, незважаючи на прийом знеболюючих препаратів

Що буде далі?

для заповнення лікарем:

- ☐ Запишіться на прийом до свого лікаря-терапевта.
 - ☐ Вас викличуть на консультацію проктолога в CHUV. (Якщо з вами не зв'яжуться протягом 5 робочих днів, зателефонуйте за номером 021 314 55 63).
 - ☐ Запишіться на прийом до проктолога за вашим вибором протягом 3 тижнів.
-  Якщо у вас є які-небудь додаткові запитання, будь ласка, зв'яжіться з вашим лікарем або фармацевтом, який призначив лікування.



Пошук іншими мовами
Scan for other languages

