

خدمة الطوارئ

الشق الشرجي

إرشادات للعودة إلى المنزل



لقد عولجت من شق شرجي. يقدّم لك هذا المستند معلومات حول العلاج والمراقبة التي يجب اتباعها عند الخروج من المستشفى.

ما هو الشق الشرجي؟

الشق الشرجي هو تمزق سطحي (تقرح) في الغشاء المخاطي (طبقة رقيقة من النسيج) للقناة الشرجية، التي تقع بالقرب من فتحة الشرج.

ما هو العلاج؟

لتليين البراز	المسهلات
تناول العلاج الملين حسب الوصفة الطبية.	
لتخفيف الألم عند التبرز	مخدر موضعي
ضع الكريم الموصوف على منطقة الشرج قبل 10 دقائق من التبرز.	
للمساعدة في التئام الجروح	كريم علاج أمراض الشرج
ضع الكريم على مدخل الشرج بعد التبرز لمدة 6 أسابيع.	

التوجيهات التي يجب اتباعها

الدش	خُذ حَمَامًا تحت الدش مرتين يوميًا لمدة أسبوعين. وجه تدفق الماء مباشرة إلى فتحة الشرج لشطفها جيدًا.
الأدوية	تناول الأدوية وفقًا للتعليمات المقدمة من الفريق الطبي والمسجلة في وصفة طبية.
السباحة	لا يمكن الاستحمام أو السباحة (في المسبح أو البحيرة أو البحر) إلا بعد التئام الجرح.
عند التبرز	تبرز مع رفع الركبتين لتجنب الجهد. ثم نظف المنطقة الشرجية بمنديل مبلل.
التدريب والتغذية	اشرب بشكل طبيعي. تجنب الأطعمة الحارة والمسببة للإمساك.

ما الذي سيحدث بعد ذلك؟

يُستكمل من قبل الطبيب المعالج:

- حدد موعدًا مع طبيبك العام لإجراء فحص.
- حدد موعدًا مع طبيب أمراض الشرج والمستقيم الذي تختاره أو في عيادة أمراض الشرج والمستقيم في مستشفى CHUV على الرقم 021 314 55 63.
- لأي استفسارات أخرى، يرجى الاتصال بطبيبك العام أو الصيدلي الذي سلم لك العلاج.



مسح للغات أخرى
Scan for other languages

