

Notfallzentrum

Analfissur

Informationen für zu Hause



Sie wurden wegen einer Analfissur behandelt. Diese Broschüre informiert Sie über die Behandlung nach dem Spitalaustritt.

Was ist eine Analfissur?

Eine Analfissur ist ein oberflächlicher Riss (Ulzeration) der Schleimhaut (dünne Gewebeschicht) des Analkanals in der Nähe des Afteres.

Ihre Behandlung

Abführmittel

Um den Stuhl weicher zu machen
Nehmen Sie das Abführmittel gemäss
Verordnung ein.

Betäubende Salbe

Um die Schmerzen beim Stuhlgang zu
lindern
Tragen Sie die verordnete Salbe 10
Minuten vor dem Stuhlgang auf den
Afterbereich auf.

Proktologische Salbe

Um die Heilung zu unterstützen
Tragen Sie die Salbe nach dem Stuhl-
gang während 6 Wochen auf den
Aftereingang auf.

Empfehlungen für zu Hause

Duschen	Duschen Sie 2-mal täglich während 2 Wochen. Richten Sie den Wasserstrahl direkt auf den After, um ihn gründlich zu spülen.
Medikamente	Nehmen Sie Ihre Medikamente gemäss Verordnung ein.
Baden	Baden und Schwimmen (Pool, See oder Meer) sind erst nach vollständiger Heilung erlaubt.
Stuhlgang	Gehen Sie mit angehobenen Knien auf die Toilette, das vermeidet Pressen. Reinigen Sie den Afterbereich danach mit einem feuchten Tuch.
Trinken. und Ernährung	Trinken Sie normal. Vermeiden Sie scharfe Speisen und stopfende Lebensmittel.

Wie geht es weiter?

Vom Arzt auszufüllen:

- Vereinbaren Sie einen Termin bei Ihrem Hausarzt für eine Kontrolluntersuchung.
- Vereinbaren Sie einen Termin bei einem Proktologen Ihrer Wahl oder in der Proktologie-Sprechstunde des CHUV unter 021 314 55 63.
-  Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt oder Ihre Apotheke.



Für andere Sprachen scannen
Scan for other languages