

Servicio de urgencias

Fisura anal

Consejos para su regreso a casa



Ha recibido tratamiento por una fisura anal. En este documento encontrará más información sobre el tratamiento después del alta hospitalaria.

¿Qué es una fisura anal?

Una fisura anal es un desgarro superficial (ulceración) de la membrana mucosa (capa fina de tejido) del canal anal, que se encuentra cerca del ano.

¿Cuál es el tratamiento?

Laxantes

Para ablandar las heces

Tómese el tratamiento laxante según las indicaciones prescritas.

Anestesia local

Para aliviar el dolor a la hora de realizar las deposiciones

Aplíquese sistemáticamente la crema prescrita en el área anal 10 minutos antes de defecar.

Crema proctológica

Para ayudar a la cicatrización

Aplíquese la crema en la entrada del ano después de realizar sus deposiciones durante 6 semanas.

Recomendaciones

Ducha	Dúchese 2 veces al día durante 2 semanas. Apunte con el chorro de agua directamente al ano para enjuagarlo a fondo.
Medicamentos	Tome los medicamentos siguiendo las indicaciones proporcionadas por el equipo médico y anotadas en su receta.
Baño	No se bañe ni nade (piscina, lago o mar) hasta que la herida no haya cicatrizado.
Realizar deposiciones	Defecue con las rodillas levantadas para evitar el esfuerzo. Cuando haya terminado, límpiase el área anal con una toallita húmeda.
Hidratación y alimentación	Beba con normalidad. Evite los alimentos picantes y astringentes.

¿Cuáles son los siguientes pasos?

Apartado reservado al facultativo:

- Concierte una cita con su médico de cabecera para una visita de control.
- Concierte una cita con un proctólogo de su elección o en la consulta de proctología del CHUV llamando al 021 314 55 63.
-  Si tiene más preguntas, póngase en contacto con su médico de cabecera o con el farmacéutico que le administró el tratamiento.



Escanee para consultar otros idiomas
Scan for other languages