

Serviço de Urgências

Fissura anal

Recomendações para quando
regressar a casa



Recebeu tratamento para uma fissura anal. Este documento fornece informações sobre o tratamento a seguir aquando da alta hospitalar.

O que é uma fissura anal?

A fissura anal é uma laceração superficial (ulceração) da membrana mucosa (fina camada de tecido) do canal anal, que está localizada perto do ânus.

Qual é o tratamento?

Laxantes

Para amaciar as fezes

Tome o tratamento laxante conforme prescrito.

Anestésico local

Para aliviar a dor durante a evacuação

Aplique sistematicamente o creme prescrito na zona anal 10 minutos antes de evacuar.

Creme proctológico

Para ajudar na cicatrização

Aplique o creme à entrada do ânus após a evacuação durante 6 semanas.

Recomendações a seguir

Duches	Tome um duche 2 vezes por dia durante 2 semanas. Aponte o jato de água diretamente para o ânus para lavar bem.
Medicamentos	Tome os medicamentos de acordo com as instruções fornecidas pela equipa médica e anotadas na sua prescrição.
Nadar	Tomar banho e nadar (piscina, lago ou mar) só são possíveis após a cicatrização.
Durante a evacuação	Evacue com os joelhos elevados para evitar fazer esforço. Em seguida, limpe a zona anal com um toalhete húmido.
Hidratação e alimentação	Beba normalmente. Evite alimentos picantes e que provoquem obstipação.

O que sucede a seguir?

A preencher pelo médico:

- Marque uma consulta com o seu médico de clínica geral para realizar um *check-up*.
- Marque uma consulta com um proctologista da sua escolha ou na consulta de proctologia do CHUV através do número 021 314 55 63.
-  Se tiver mais alguma dúvida, contacte o seu médico de clínica geral ou o farmacêutico que lhe deu o tratamento.



Digitalize para os outros idiomas
Scan for other languages

