

Shërbimi i urgjencave

Çarje anale

Këshilla për kthimin tuaj në shtëpi



Ju jeni trajtuar për një çarje anale. Ky dokument ju jep informacione mbi trajtimin që duhet bërë pas daljes nga spitali.

Çfarë është një çarje anale?

Çarja anale është një plasje sipërfaqësore (ulçerim) i membranës mukoze (shtresë e hollë indesh) të kanalit anal, i cili ndodhet pranë anusit.

Cili është trajtimi?

Ilaçet laksativë	Për të zbutur jashtëqitjet Merrni ilaçin laksativ sipas udhëzimit.
Anestezikë lokale	Për të lehtësuar dhembjet kur shkoni në banjë për të dalë jashtë Vini në mënyrë sistematike kremin e dhënë në zonën anale, 10 minuta para se të jashtëqitni.
Kremi proktologjik	Për të ndihmuar në mbylljen e plagës Vendoseni kremin në-hyrje të anusit, pasi të keni dalë jashtë gjatë 6 javëve.

Porosi që duhen ndjekur

Dushet	Bëni dush 2 herë në ditë, gjatë 2 javëve. Hidheni ujin drejt mbi anus për ta shpëlarë atë me ujë të bollshëm.
Ilaçet	Merrni ilaçet sipas udhëzimeve të dhëna nga ekipi mjekësor e i kujdesit shëndetësor dhe ato të shënuara në recetë.
Banjat dhe noti	Banjat dhe noti (pishinë, liqen ose det) janë të mundshme vetëm pas mbylljes së plagës.
Jashtëqitja	Jashtëqitni duke i mbajtur gjunjët të ngritur lart, për të shmangur sforcon. Pastaj, pastrojeni zonën anale me një pece të lagur.
Ujësimi dhe ushqyerja	Pini në mënyrë normale. Shmangni ushqimet pikante (djegëse) dhe ato që të bëjnë kaps.

Çfarë ndodh më pas?

Për t'u plotësuar nga mjeku praktikant:

- Merrni takim me mjekun e përgjithshëm për një kontroll.
- Merrni takim me një proktolog të zgjedhur prej jush ose në konsultoren e proktologjisë në CHUV, në nr. tel. 021 314 55 63.
-  Për çdo pyetje tjetër, lutemi të kontaktoni mjekun e përgjithshëm ose farmacistin që ju ka dhënë trajtimin.



Skanoni për gjuhët e tjera
Scan for other languages