

Відділення невідкладної допомоги

Анальна тріщина

Поради після вашого
повернення додому



Вам лікували анальну тріщину. У цьому документі міститься інформація про режим, якого треба дотримуватися після виписки з лікарні.

Що таке анальна тріщина?

Анальна тріщина - це поверхнева тріщина (рана) слизової оболонки (тонкий шар тканини) анального каналу, яка розташована поблизу ануса.

Яким має бути ваш режим?

Проносні

Щоб пом'якшити кал

Приймайте проносне відповідно до рецепту.

Місцевий анестетик

Для полегшення болю при русі кишечника

Систематично застосовуйте призначений крем на анальній області за 10 хвилин перед дефекацією.

Проктологічний крем

Для допомоги загоєнню

Застосовуйте крем біля анального отвору після випорожнення протягом 6 тижнів.

Рекомендації, яких слід дотримуватися

Душ	Приймайте душ 2 р./добу протягом 2 тижнів. Спрямовуйте струмінь води безпосередньо в анус, щоб ретельно промити його.
Ліки	Приймайте ліки відповідно до інструкцій, наданих медичним персоналом, і до вашого рецепту.
Плавання	Купання і плавання (басейн, озеро або море) можливі тільки після загоєння.
Під час випорожнення	Випорожнюйтеся з піднятими колінами, щоб уникнути зайвих зусиль. Потім протріть анальну область вологою серветкою.
Гідратація та харчування	Пийте нормально. Уникайте гострих продуктів і таких, що викликають запор.

Що буде далі?

Заповнюється лікарем:

- Запишіться на прийом до лікаря-терапевта для контролю.
- Запишіться на прийом до проктолога за вашим вибором або на консультацію з проктології CHUV за телефоном 021 314 55 63.



Якщо у вас є які-небудь додаткові запитання, будь ласка, зв'яжіться з вашим лікарем або фармацевтом, який призначив лікування.



Пошук іншими мовами
Scan for other languages