

Service des urgences

Hémorroïde

Conseils pour votre retour à la maison



Vous avez été traité-e pour des hémorroïdes. Ce document vous donne des informations sur le traitement à suivre à votre sortie de l'hôpital.

Qu'est-ce qu'une hémorroïde ?

Il s'agit d'un gonflement et d'une inflammation d'une ou plusieurs veines du rectum et de l'anus provoquant douleurs et saignements.

Quel est le traitement ?

Laxatifs

Pour ramollir vos selles

Prenez votre traitement laxatif selon prescription.

Anesthésique local

Pour atténuer les douleurs au moment d'aller à la selle

Appliquez systématiquement la crème prescrite sur la zone anale 10min avant de déféquer.

Veinotonique

Pour réduire la taille et l'inflammation de l'hémorroïde

Prendre le traitement par la bouche comme prescrit sur votre ordonnance.

Recommandations à suivre

Douches	Prenez une douche 2x/jour durant 2 semaines. Dirigez le jet d'eau directement sur votre anus pour le rincer abondamment.
Médicaments	Prenez les médicaments selon les indications fournies par l'équipe médico-soignante et notées sur votre ordonnance.
Baignade	Les bains et la baignade (piscine, lac ou mer) ne sont possibles qu'après la cicatrisation.
A la selle	Déféquez genoux relevés pour éviter l'effort. Nettoyez ensuite la zone anale avec une lingette humide.
Hydratation et alimentation	Buvez normalement. Evitez les aliments épicés et constipants.

Que se passe-t-il ensuite?

À compléter par le praticien :

- Prenez rendez-vous auprès de votre médecin généraliste pour une consultation de contrôle
- Prenez rendez-vous auprès d'un proctologue de votre choix ou à la consultation de proctologie du CHUV (021 314 55 63) pour un suivi dans 1-2 semaines.
- ? Pour toute autre question, veuillez contacter votre médecin généraliste ou le pharmacien qui vous a remis le traitement.



Scannez pour les autres langues
Scan for other languages