

خدمة الطوارئ

البواسير

إرشادات للعودة إلى المنزل



لقد عولجت من البواسير. يقدّم لك هذا المستند معلومات حول العلاج والمراقبة التي يجب اتباعها عند الخروج من المستشفى.

ما هي البواسير؟

هي عبارة عن تورم والتهاب في واحد أو أكثر من الأوردة في المستقيم والشرج، مما يسبب الألم والنزيف.

ما هو العلاج؟

المسهلات	لتليين البراز تناول العلاج الملين حسب الوصفة الطبية.
مخدر موضعي	لتخفيف الألم عند التبرز ضع الكريم الموصوف على منطقة الشرج قبل 10 دقائق من التبرز.
مقوي للأوردة	لتقليل حجم البواسير والتهابها تناول العلاج عن طريق الفم حسب الوصفة الطبية.

التوجيهات التي يجب اتباعها

الدش	خُذ حَمَامًا تحت الدش مرتين يوميًا لمدة أسبوعين. وجه تدفق الماء مباشرة إلى فتحة الشرج لشطفها جيدًا.
الأدوية	تناول الأدوية وفقًا للتعليمات المقدمة من الفريق الطبي والمسجلة في وصفة طبية.
السباحة	لا يمكن الاستحمام أو السباحة (في المسبح أو البحيرة أو البحر) إلا بعد التئام الجرح.
عند التبرز	تبرز مع رفع الركبتين لتجنب الجهد. ثم نظف المنطقة الشرجية بمنديل مبلل.
التدريب والتغذية	اشرب بشكل طبيعي. تجنب الأطعمة الحارة والمسببة للإمساك.

ما الذي سيحدث بعد ذلك؟

يُستكمل من قِبل الطبيب المعالج:

- حدد موعدًا مع طبيبك العام لإجراء فحص طبي
- حدد موعدًا مع طبيب أمراض الشرج والمستقيم الذي تختاره أو في عيادة أمراض الشرج والمستقيم في مستشفى (CHUV) 021 314 55 63 للمتابعة خلال 1-2 أسبوعًا.
- لأي استفسارات أخرى، يرجى الاتصال بطبيبك العام أو الصيدلي الذي سلم لك العلاج.



مسح للغات أخرى
Scan for other languages