

Notfallzentrum

Hämorrhoiden

Informationen für zu Hause



Sie wurden wegen Hämorrhoiden behandelt. Diese Broschüre informiert Sie über die Behandlung nach dem Spitalaustritt.

Was sind Hämorrhoiden?

Hämorrhoiden werden durch Schwellung und Entzündung einer oder mehrerer Venen im Enddarm und am After verursachen. Sie verursachen Schmerzen und Blutungen.

Ihre Behandlung

Abführmittel

Um den Stuhl weicher zu machen
Nehmen Sie das Abführmittel gemäss
Verordnung ein.

Betäubende Salbe

Um die Schmerzen beim Stuhlgang zu
lindern
Tragen Sie die verordnete Salbe 10
Minuten vor dem Stuhlgang auf den
Afterbereich auf.

Venentonicum

Um die Grösse und Entzündung der
Hämorrhoiden zu verringern
Nehmen Sie das Medikament zum
Schlucken gemäss Verordnung ein.

Empfehlungen für zu Hause

Duschen	Duschen Sie 2-mal täglich während 2 Wochen. Richten Sie den Wasserstrahl direkt auf den After, um ihn gründlich zu spülen.
Medikamente	Nehmen Sie Ihre Medikamente gemäss Verordnung ein.
Baden	Baden und Schwimmen (Pool, See oder Meer) sind erst nach vollständiger Heilung erlaubt.
Stuhlgang	Gehen Sie mit angehobenen Knien auf die Toilette, das vermeidet Pressen. Reinigen Sie den Afterbereich danach mit einem feuchten Tuch.
Trinken. und Ernährung	Trinken Sie normal. Vermeiden Sie scharfe Speisen und stopfende Lebensmittel.

Wie geht es weiter?

Vom Arzt auszufüllen:

- Vereinbaren Sie einen Termin bei Ihrem Hausarzt für eine Kontrolluntersuchung.
- Vereinbaren Sie in 1–2 Wochen einen Kontrolltermin bei einem Proktologen Ihrer Wahl oder in der Proktologie-Sprechstunde des CHUV (314 55 63 2).
-  Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt oder Ihre Apotheke.



Für andere Sprachen scannen
Scan for other languages