

Serviço de Urgências

Hemorróidas

Recomendações para quando
regressar a casa



Recebeu tratamento para as hemorróidas. Este documento fornece informações sobre o tratamento a seguir aquando da alta hospitalar.

O que é uma hemorróida?

Trata-se de um inchaço e inflamação de uma das várias veias existentes no reto e no ânus, causando dor e sangramento.

Qual é o tratamento?

Laxantes

Para amaciar as fezes

Tome o tratamento laxante conforme prescrito.

Anestésico local

Para aliviar a dor durante a evacuação

Aplique sistematicamente o creme prescrito na zona anal 10 minutos antes de evacuar.

Medicamento venotónico

Para reduzir o tamanho e a inflamação das hemorróidas

Siga o tratamento por via oral, conforme indicado na sua prescrição.

Recomendações a seguir

Duches	Tome um duche 2 vezes por dia durante 2 semanas. Aponte o jato de água diretamente para o ânus para lavar bem.
Medicamentos	Tome os medicamentos de acordo com as instruções fornecidas pela equipa médica e anotadas na sua prescrição.
Nadar	Tomar banho e nadar (piscina, lago ou mar) só são possíveis após a cicatrização.
Durante a evacuação	Evacue com os joelhos elevados para evitar fazer esforço. Em seguida, limpe a zona anal com um toalhete húmido.
Hidratação e alimentação	Beba normalmente. Evite alimentos picantes e que provoquem obstipação.

O que sucede a seguir?

A preencher pelo médico:

- Marque uma consulta com o seu médico de clínica geral para uma consulta de acompanhamento
- Marque uma consulta com um proctologista da sua escolha ou na consulta de proctologia do CHUV (021 314 55 63) para um acompanhamento em 1-2 semanas.



Se tiver mais alguma dúvida, contacte o seu médico de clínica geral ou o farmacêutico que lhe deu o tratamento.



Digitalize para os outros idiomas
Scan for other languages

