

Shërbimi i urgjencave

Hemorroidet (majasëlli)

Këshilla për kthimin tuaj në shtëpi



Ju jeni trajtuar për hemorroidet. Ky dokument ju jep informacione mbi trajtimin që duhet bërë pas daljes nga spitali.

Çfarë janë hemorroidet?

Janë ënjtje dhe skuqje e një ose disa venave të rektumit dhe anusit që shkaktojnë dhembje dhe rrjedhje gjaku.

Cili është trajtimi?

Ilaçet laksativë

Për të zbutur jashtëqitjet

Bëni trajtimin me laksativ sipas udhëzimit.

Anestezikë lokale

Për të lehtësuar dhembjet, kur shkoni për të dalë jashtë.

Vendosni në mënyrë sistematike kremin e dhënë, në zonën anale, 10 minuta para se të jashtëqitni.

Venotoniku (ilaç për forcimin e venave të gjakut)

Për të zvogëluar madhësinë dhe skuqjen e hemorroides

Merrni trajtimin nga goja sipas udhëzimit të dhënë në recetë.

Porosi që duhen ndjekur

Dushet	Bëni dush 2 herë në ditë, gjatë 2 javëve. Hidheni ujin drejt mbi anus, për ta shpëlarë atë me ujë të bollshëm.
Ilaçet	Merrni ilaçet sipas udhëzimeve të dhëna nga ekipi mjekësor e i kujdesit shëndetësor dhe ato të shënuara në recetë.
Banjat dhe noti	Banjat dhe noti (pishinë, liqen ose det) janë të mundshme vetëm pas mbylljes së plagës.
Në banjë (për të dalë jashtë)	Dilni jashtë duke i mbajtur gjunjët të ngritur lart, për të shmangur sforcon. Pastaj, pastrojeni zonën anale me një pece të lagur.
Ujësimi dhe ushqyerja	Pini në mënyrë normale. Shmangni ushqimet pikante (djegëse) dhe ato që të bëjnë kaps.

Çfarë ndodh më pas?

Për t'u plotësuar nga mjeku.

- Merrni takim me mjekun e përgjithshëm për një vizitë kontrolli
- Merrni takim me një proktolog të zgjedhur prej jush ose në konsultoren e proktologjisë në CHUV (021 314 55 63) për një kontroll brenda 1-2 javëve.
-  Për çdo pyetje tjetër, lutemi të kontaktoni mjekun e përgjithshëm ose farmacistin që ju ka dhënë trajtimin.



Skanoni për gjuhët e tjera
Scan for other languages