

Відділення невідкладної допомоги

Геморой

Поради після вашого
повернення додому



Вас лікували від геморою. У цьому документі міститься інформація про режим, якого треба дотримуватися після виписки з лікарні.

Що таке геморой?

Це набряк і запалення однієї з декількох вен в прямій кишці й анусі, що викликає біль і кровотечу.

Яким має бути ваш режим?

Проносні

Щоб пом'якшити кал

Приймайте проносне відповідно до рецепту.

Місцевий анестетик

Для полегшення болю при русі кишечника

Систематично застосовуйте призначений крем на анальній області за 10 хвилин перед дефекацією.

Венотоніки

Щоб зменшити розмір і запалення гемороїдальних вузлів

Приймайте ліки орально, як це передбачено вашим рецептом.

Рекомендації, яких слід дотримуватися

Душ	Приймайте душ 2 р./добу протягом 2 тижнів. Спрямовуйте струмінь води безпосередньо в анус, щоб ретельно промити його.
Ліки	Приймайте ліки відповідно до інструкцій, наданих медичним персоналом, і до вашого рецепту.
Плавання	Купання і плавання (басейн, озеро або море) можливі тільки після загоєння.
Під час випорожнення	Випорожнюйтеся з піднятими колінами, щоб уникнути зайвих зусиль. Потім протріть анальну область вологою серветкою.
Гідратація та харчування	Пийте нормально. Уникайте гострих продуктів і таких, що викликають запор.

Що буде далі?

Заповнюється лікарем:

- Запишіться на прийом до лікаря-терапевта для контролю
- Запишіться на прийом до проктолога за вашим вибором або на консультацію до проктології CHUV (021 314 55 63) для подальшого спостереження через 1-2 тижні.
-  Якщо у вас є які-небудь додаткові запитання, будь ласка, зв'яжіться з вашим лікарем або фармацевтом, який призначив лікування.



Пошук іншими мовами
Scan for other languages