

Service des urgences

Drainage de kyste sacro-coccygien

Conseils pour votre retour à la maison



Vous avez été traité-e pour un drainage de kyste sacro-coccygien. Ce document vous donne des informations sur le traitement à suivre à la sortie de l'hôpital.

Qu'est-ce qu'un kyste sacro-coccygien ?

Le kyste sacro-coccygien est dû à une infection aiguë ou chronique qui se produit au sommet du pli des fesses.

Des poils stagnent dans la peau du pli interfessier créant une réaction inflammatoire s'étendant sous la peau. Il se forme une cavité dans laquelle du pus s'accumule. On appelle cela un kyste. Le kyste s'infecte en contact de bactéries de la peau et de la région anale donnant lieu à un écoulement de pus.

Quel est le traitement ?

1^{ère} intervention – drainage du kyste (réalisé aux urgences)

Le kyste est infecté causant un gonflement rouge et douloureux. Le traitement est l'incision du kyste afin d'en retirer le pus (drainage).

2^e intervention – enlever le kyste

Le traitement définitif nécessite une seconde opération quelques semaines plus tard, une fois l'infection guérie. L'opération permet d'enlever complètement le kyste.

Recommandations à suivre

Mèche	Vous avez une mèche (une petite bande de gaze) dans votre plaie. Laissez-la durant 24h, puis retirez-la en tirant dessus doucement sous la douche.
-------	--

Compresse	Changez vos compresses après chaque douche ou si elles sont sales. Placez-les au niveau de l'incision et remettez votre sous-vêtement par-dessus pour la maintenir en place. Mettez des compresses sur votre plaie jusqu'à ce que les compresses reviennent propres.
-----------	---

Douches	Prenez une douche 2x/jour durant 2 semaines pour éviter que l'incision ne se referme trop vite. Dirigez le jet d'eau directement sur l'incision afin de la rincer abondamment.
---------	--

Médicaments	Prenez les médicaments selon les indications fournies par l'équipe médico-soignante et notées sur votre ordonnance.
-------------	---

Baignade	Les bains et la baignade (piscine, lac ou mer) ne sont possibles qu'après la fermeture complète de l'incision.
----------	--

Rasage	Rasez votre zone sacro-coccygienne (autour de la cicatrice) une fois par semaine pour éviter les récurrences de kystes ou qu'un poil s'insère dans la cicatrice.
--------	--

Quels sont les signes d'alerte?

Présentez-vous au centre d'urgence le plus proche de chez vous, si vous observez l'un des symptômes suivants:

- ▲ Température corporelle de plus de 38.5°C
- ▲ Augmentation de la zone rouge au niveau du kyste
- ▲ Douleur importante et persistante au niveau de l'incision et ce malgré la prise des antidouleurs

Que se passe-t-il ensuite?

À compléter par le praticien:

- ☐ Prenez rendez-vous chez votre **médecin généraliste**.
 - ☐ Vous allez être convoqué-e à la **consultation de proctologie** du CHUV. (Si vous n'avez pas de nouvelle dans les 5 jours ouvrables, prenez contact au 021 314 43 91).
 - ☐ Prenez rendez-vous chez le **proctologue** de votre choix dans les 3 semaines ou à la **consultation de proctologie** du CHUV (021 314 43 91).
-  Pour toute autre question, veuillez contacter votre médecin généraliste ou le pharmacien qui vous a remis le traitement.



Scannez pour les autres langues
Scan for other languages

