

Service des urgences

Lithiase urinaire

Conseils pour votre retour à la maison



Vous avez une lithiase urinaire. Ce document vous donne des informations sur le traitement à suivre à votre sortie de l'hôpital.

Qu'est-ce qu'une lithiase urinaire?

Une lithiase urinaire est une maladie liée à la formation d'un caillou (appelé «calcul») dans les voies urinaires. Selon sa taille, celui-ci peut entraîner une obstruction des voies qui conduisent l'urine à l'extérieur du corps. Cette obstruction provoque une douleur brutale, de grande intensité, au bas du ventre ou du dos. Cette douleur est appelée «colique néphrétique».

Quel est votre traitement?

Le traitement principal vise à atténuer la douleur. Il est important que vous preniez vos médicaments régulièrement. N'attendez pas d'avoir de trop fortes douleurs.

Dans certaines situations, un traitement médicamenteux par tamsulosine est proposé pour faciliter l'évacuation du calcul. Prenez ce médicament au coucher. Ce médicament peut provoquer des vertiges et des baisses de tension.

Recommandations à suivre

- ▲ Buvez normalement
- ▲ Prenez vos médicaments régulièrement

Que se passe-t-il ensuite?

Le calcul va s'évacuer spontanément. Soyez patient-e, cela peut prendre jusqu'à 30 jours. Les douleurs vont diminuer progressivement.

- Récupération du calcul (à compléter par le praticien).

Essayez de récupérer le calcul en filtrant vos urines jusqu'à 48h après la disparition de vos douleurs. Vous pouvez le faire en urinant à travers un filtre, disponible en pharmacie.

Si vous arrivez à récupérer le calcul, conservez-le dans le petit pot que vous avez reçu aux urgences et amenez-le à la prochaine consultation chez l'urologue. Si nécessaire, le calcul pourra ainsi être analysé. Si vous n'y arrivez pas, ne vous inquiétez pas. Il est fréquent que le calcul soit évacué sans que l'on s'en rende compte.

Il est important d'effectuer un contrôle:

A compléter par le praticien :

- **Chez votre médecin généraliste** dans les 7 à 10 jours

Prenez rendez-vous.

- **Chez votre urologue** dans les 7 à 10 jours

Prenez rendez-vous.

- **Consultation d'urologie du CHUV**

Le secrétariat du service concerné vous contactera par SMS ou par téléphone. Si vous n'avez pas de nouvelles dans les 5 jours ouvrables, prenez contact avec au 021 314 30 15.

Quels sont les signes d'alerte?

Présentez-vous aux urgences les plus proches de chez vous, si vous observez l'un des symptômes suivants:

- ▲ Température corporelle de plus de 38.5°C
- ▲ Douleurs fortes malgré la prise du traitement prescrit
- ▲ Impossibilité d'uriner
- ▲ Présence de sang dans les urines après 24H
- ▲ Présence de sang coagulé (caillot) dans les urines



Pour toute autre question, veuillez contacter votre médecin généraliste ou le pharmacien qui vous a remis le traitement.



Scannez pour les autres langues
Scan for other languages

