

خدمة الطوارئ

حصى في المسالك البولية

إرشادات للعودة إلى المنزل



لديك حصى في المسالك البولية. يقدّم لك هذا المستند معلومات حول العلاج والمراقبة التي يجب اتباعها عند الخروج من المستشفى.

ما هي حصى المسالك البولية؟

حصى المسالك البولية هي مرض ناتج عن تكوّن حصى (تُسمّى «حصاة» أو «حجر») داخل المسالك البولية. حسب حجمها، قد تؤدي هذه الحصاة إلى انسداد في القنوات التي تنقل البول إلى خارج الجسم. هذا الانسداد يسبب ألماً مفاجئاً وشديداً جداً في أسفل البطن أو أسفل الظهر. يُطلق على هذا الألم اسم «المغص الكلوي».

ما هو علاجك؟

يهدف العلاج الرئيسي إلى تخفيف الألم. من المهم أن تتناول أدوية بانتظام. لا تنتظر حتى يصبح الألم شديداً جداً.

في بعض الحالات، يُوصف علاج دوائي بمادة تامسولوسين لتسهيل طرح الحصى. تناول هذا الدواء قبل النوم. قد يسبب هذا الدواء دوخة وانخفاض في ضغط الدم.

التوجيهات التي يجب اتباعها

- ▲ اشرب بشكل طبيعي
- ▲ تناول أدوية بانتظام

ما الذي سيحدث بعد ذلك؟

يتم تصريف الحصى بشكل طبيعي. يرجى التحلي بالصبر، فقد يستغرق الأمر ما يصل إلى 30 يومًا. ستخف الآلام تدريجياً.

○ استرداد الحصى (يُملأ من قبل الطبيب).

حاول استخراج الحصى عن طريق تصفية البول حتى 48 ساعة بعد زوال الألم. يمكنك القيام بذلك عن طريق التبول من خلال فلتر متوفر في الصيدليات.

إذا تمكنت من استخراج الحصى، احتفظ بها في الوعاء الصغير الذي حصلت عليه في قسم الطوارئ وأحضرها معك إلى الموعد التالي مع طبيب المسالك البولية. إذا لزم الأمر، يمكن تحليل الحصى. إذا لم تتمكن من ذلك، فلا تقلق. غالبًا ما يتم التخلص من الحصى دون أن ندرك ذلك.

من المهم إجراء فحص مراقبة:

يُستكمل من قبل الطبيب المعالج:

○ عند طبيبك العام في غضون 7 إلى 10 أيام حدد موعدًا.

○ عند طبيب المسالك البولية في غضون 7 إلى 10 أيام حدد موعدًا.

○ استشارة طب المسالك البولية في مستشفى CHUV

سيُتصل بك أمين سر القسم المعني عبر رسالة نصية قصيرة أو هاتفياً. إذا لم تتلق أي أخبار

في غضون 5 أيام عمل، يرجى الاتصال بالرقم 021 314 30 15.

ما هي علامات الإنذار؟

توجه إلى أقرب قسم طوارئ من منزلك إذا لاحظت أيًا من الأعراض التالية:

- ▲ درجة حرارة الجسم تزيد عن 38.5 درجة مئوية
- ▲ ألم شديد على الرغم من تناول العلاج الموصوف
- ▲ عدم القدرة على التبول
- ▲ وجود دم في البول بعد 24 ساعة
- ▲ وجود دم متخثر (جلطة) في البول

لأي استفسارات أخرى، يرجى الاتصال بطبيبك العام أو الصيدلي الذي سلم لك العلاج.

؟



مسح للغات أخرى
Scan for other languages

