

Notfallzentrum

Nierensteine (Harnsteine)

Informationen für zu Hause



Sie haben Nierensteine. Diese Broschüre informiert Sie über die Behandlung nach dem Spitalaustritt.

Was sind Harnsteine?

Harnsteine entstehen, wenn sich Bestandteile des Urins zu Kristallen zusammenlagern und feste Steine bilden. Je nach Grösse können diese Steine die Harnwege verstopfen, durch die der Urin den Körper verlässt. Diese Verstopfung verursacht plötzliche, starke Schmerzen im Unterbauch oder im unteren Rücken – Eine sogenannte Nierenkolik.

Ihre Behandlung

Die Behandlung zielt darauf ab, die Schmerzen zu lindern. Es ist wichtig, dass Sie Ihre Medikamente regelmässig einnehmen. Warten Sie nicht, bis die Schmerzen zu stark werden.

In manchen Fällen wird zusätzlich Tamsulosin verschrieben, um den Steinabgang zu erleichtern. Nehmen Sie dieses Medikament vor dem Schlafengehen ein. Es kann Schwindel und niedrigen Blutdruck verursachen.

Empfehlungen für zu Hause

▲ Trinken Sie normal

▲ Nehmen Sie Ihre Medikamente regelmässig ein

Wie geht es weiter?

Der Stein wird von selbst ausgeschieden. Haben Sie Geduld, das kann bis zu 30 Tage dauern. Die Schmerzen werden nach und nach abnehmen.

- ☐ Stein auffangen (vom Arzt auszufüllen).

Versuchen Sie, den Stein aufzufangen: Filtern Sie Ihren Urin bis 48 Stunden nach dem Verschwinden der Schmerzen. Verwenden Sie dazu einen Urinfilter (in der Apotheke erhältlich).

Bewahren Sie den Stein im mitgegebenen Behälter auf. Bringen Sie ihn zur nächsten Kontrolle beim Urologen mit. Falls nötig kann der Stein analysiert werden. Keine Sorge, wenn Sie den Stein nicht finden – oft wird er unbemerkt ausgeschieden.

Es ist wichtig, eine Kontrolluntersuchung durchzuführen:

Vom Arzt auszufüllen:

- ☐ Vereinbaren Sie innerhalb von 7 bis 10 Tagen einen Termin **bei Ihrem Hausarzt.**

- ☐ Vereinbaren Sie innerhalb von 7 bis 10 Tagen einen Termin **bei Ihrem Urologen.**

- ☐ **Urologie-Sprechstunde des CHUV**

Das Sekretariat kontaktiert Sie per SMS oder Telefon. Falls Sie innerhalb von 5 Arbeitstagen nichts hören, wenden Sie sich an: 021 314 30 15.

Was sind die Warnzeichen?

Gehen Sie ins nächstgelegene Notfallzentrum, wenn Sie eines dieser Warnzeichen bemerken:

- ▲ Körpertemperatur über 38,5 °C
- ▲ Starke Schmerzen trotz Einnahme der verordneten Medikamente
- ▲ Unmöglichkeit zu Urinieren
- ▲ Blut im Urin nach 24 Stunden
- ▲ Geronnenes Blut (Gerinnsel) im Urin



Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt oder Ihre Apotheke.



Für andere Sprachen scannen
Scan for other languages

