

Servicio de urgencias

Litiasis urinaria

Consejos para su regreso a casa



Tiene litiasis urinaria. En este documento encontrará más información sobre el tratamiento después del alta hospitalaria.

¿Qué es la litiasis urinaria?

La litiasis urinaria es una enfermedad relacionada con la formación de una piedra (llamada «cálculo») en el tracto urinario. Dependiendo de su tamaño, puede causar obstrucción de las vías que llevan la orina al exterior del cuerpo. Esta obstrucción causa un fuerte dolor intenso en la parte inferior del abdomen o de la espalda. Este dolor se llama «cólico nefrítico».

¿Cuál es su tratamiento?

El tratamiento principal consiste en aliviar el dolor. Es importante que tome la medicación con regularidad. No espere a tener demasiado dolor.

En algunos casos, se propone un tratamiento médico a base de tamsulosina para facilitar la evacuación del cálculo. Tome este medicamento antes de acostarse. Este medicamento puede causar vértigo y bajadas de la presión arterial.

Recomendaciones

- ▲ Beba con normalidad.
- ▲ Tome la medicación con regularidad.

¿Cuáles son los siguientes pasos?

El cálculo se evacuará espontáneamente. Tenga paciencia, ya que puede tardar hasta 30 días. El dolor disminuirá gradualmente.

- ☐ Recuperación del cálculo (apartado reservado al facultativo).

Intente recuperar el cálculo filtrando su orina hasta 48 horas después de que haya desaparecido el dolor. Puede hacerlo orinando a través de un filtro, disponible en farmacias.

Si logra recuperar el cálculo, guárdelo en el botecito que le dieron en el servicio de urgencias y llévelo a su próxima visita con el urólogo. De este modo, se podrá analizar el cálculo si fuere necesario. Si no lo consigue, no pasa nada. Es habitual que el cálculo sea evacuado sin darse cuenta.

Es importante efectuar un control:

Apartado reservado al facultativo:

- ☐ **Con su médico de cabecera** en el plazo de 7 a 10 días
Concierte una cita.

- ☐ **Con su urólogo** en el plazo de 7 a 10 días
Concierte una cita.

- ☐ **Visita con la unidad de urología del CHUV**

La Secretaría de la unidad correspondiente se pondrá en contacto con usted por SMS o teléfono. Si no le contactan en los próximos 5 días laborables, llame al 021 314 30 15.

¿Cuáles son las señales de alerta?

Acuda al servicio de urgencias más cercano si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- ▲ Temperatura corporal superior a 38,5°C.
- ▲ Dolor intenso a pesar de tomar el tratamiento prescrito
- ▲ Incapacidad para orinar
- ▲ Presencia de sangre en la orina después de 24 horas
- ▲ Presencia de sangre coagulada en la orina



Si tiene más preguntas, póngase en contacto con su médico de cabecera o con el farmacéutico que le administró el tratamiento.



Escanee para consultar otros idiomas
Scan for other languages

