

Serviço de Urgências

Litíase urinária

Recomendações para quando
regressar a casa



Sofre de litíase urinária. Este documento fornece informações sobre o tratamento a seguir aquando da alta hospitalar.

O que é a litíase urinária?

A litíase urinária é uma doença relacionada com a formação de uma pedra (chamada "cálculo") no trato urinário. Dependendo do tamanho, pode causar obstrução das vias que levam a urina para o exterior do corpo. Esta obstrução causa uma dor muito intensa na parte inferior do abdómen ou nas costas. Esta dor chama-se "cólica renal".

Que tratamento deve seguir?

O tratamento principal tem como objetivo aliviar a dor. É importante que tome a sua medicação regularmente. Não espere até que tenha muitas dores.

Em algumas situações, a medicação com tamsulosina é proposta para facilitar a evacuação do cálculo. Tome este medicamento na hora de dormir. Este medicamento pode causar tonturas e quedas da pressão arterial.

Recomendações a seguir

- ▲ Beba normalmente
- ▲ Tome os seus medicamentos regularmente

O que sucede a seguir?

O cálculo acabará por sair espontaneamente. Seja paciente, esta situação pode demorar até 30 dias. A dor diminuirá gradualmente.

☐ Recuperação do cálculo (a preencher preencher pelo médico).

Tente recuperar o cálculo filtrando a urina até 48 horas depois de a dor ter desaparecido. Poderá fazer isso urinando através de um filtro, disponível na farmácia.

Se conseguir recuperar o cálculo, guarde-o no pequeno frasco que recebeu no serviço de urgência e leve-o para a próxima consulta no urologista. Se necessário, o cálculo pode ser analisado. Caso não consiga recuperar o cálculo, não se preocupe. É comum que o cálculo seja evacuado sem se dar conta.

É importante efetuar uma verificação:

A preencher pelo médico:

☐ **Com o seu médico de clínica geral** no período de 7 a 10 dias
Marque uma consulta.

☐ **Com o seu urologista** no período de 7 a 10 dias
Marque uma consulta.

☐ **Consulta de urologia da CHUV**

A secretaria do serviço em questão entrará em contacto consigo por SMS ou telefone. Se não receber qualquer contacto após 5 dias úteis, ligue para o número 021 314 30 15.

Quais são os sinais de alerta?

Dirija-se ao serviço de urgências mais próximo se verificar qualquer um dos seguintes sintomas:

- ▲ Temperatura corporal acima dos 38,5 °C
- ▲ Dor severa apesar de tomar o tratamento prescrito
- ▲ Incapacidade de urinar
- ▲ Presença de sangue na urina após 24 horas
- ▲ Presença de sangue coagulado (coágulo) na urina



Se tiver mais alguma dúvida, contacte o seu médico de clínica geral ou o farmacêutico que lhe deu o tratamento.



Digitalize para os outros idiomas
Scan for other languages

