

Shërbimi i urgjencave

Gurë në rrugët urinare

Këshilla për kthimin tuaj në shtëpi



Ju keni gurë në rrugët urinare. Ky dokument ju jep informacione mbi trajtimin që duhet bërë pas daljes nga spitali.

Çfarë janë gurët në rrugët urinare?

Gurët në rrugët urinare janë një sëmundje që lidhet me formimin e gurëve në rrugët urinare. Në varësi të madhësisë, ata mund të sjellin si pasojë bllokimin e rrugëve që nxjerrin urinën jashtë trupit. Ky bllokim shkakton dhembje të mprehta, shumë të forta, në pjesën e poshtme të barkut ose të shpinës. Kjo dhembje quhet dhembje e veshkave.

Cili është trajtimi juaj?

Trajtimi kryesor synon lehtësimin e dhembjes. Është me rëndësi që ju ti merrni rregullisht ilaçet. Mos prisni derisa të keni dhembje të forta.

Në disa raste, propozohet një trajtim me tamsulosin për të lehtësuar nxjerrjen e gurit. Merreni këtë ilaç para se të bini për gjumë. Ky ilaç mund të shkaktojë marramendje dhe rënie të shtypjes së gjakut.

Porosi që duhen ndjekur

- ▲ Pini në mënyrë normale
- ▲ Merrni ilaçet rregullisht

Çfarë ndodh më pas?

Ky gur do të dalë në mënyrë të vetvetishme. Kini durim, se kjo mund të kërkojë deri në 30 ditë. Dhembjet do të vijnë duke u zvogëluar pak nga pak.

☐ Ruajtja e gurit (të plotësohet nga mjeku).

Mundohuni ta prisni gurin kur del, duke e filtruar urinën, deri në 48 orë pasi t'ju kenë ikur dhembjet. Ju mund ta bëni këtë edhe duke urinuar përmes një filtri, që mund ta gjeni në barnatore.

Nëse arrini ta prisni gurin, ruajeni atë në kavanozin e vogël që ju është dhënë në shërbimin e urgjencës dhe merreni me vete në takimin vijues me urologun. Kështu, po qe nevoja, guri edhe mund të analizohet. Nëse nuk arrini ta bëni këtë, mos u shqetësoni. Ndodh shpesh që guri të dalë pa u ndjerë.

Është me rëndësi që të kryhet një kontroll:

Për t'u plotësuar nga ana e mjekut:

☐ **Vizitë te mjeku i përgjithshëm** brenda 7 - 10 ditëve
Merrni takim.

☐ **Vizitë tek urologu** brenda 7 - 10 ditëve
Merrni takim.

☐ **Konsultorja e urologjisë në CHUV**
Sekretariati i shërbimit përkatës do t'ju kontaktojë me SMS ose me telefon. Nëse nuk keni lajme brenda 5 ditëve të punës, kontaktoni nr. tel. 021 314 30 15.

Cilat janë shenjat paralajmëruese?

Shkoni në urgjencën më të afërt me banesën tuaj, nëse vëreni një nga shenjat e mëposhtme:

- ▲ Temperaturë trupore mbi 38,5° C
- ▲ Dhembje të forta pavarësisht prej marrjes së trajtimit të dhënë
- ▲ Pamundësi për të urinuar
- ▲ Prani gjaku në urinë pas 24 orëve
- ▲ Prani gjaku të mpiksur në urinë



Për çdo pyetje tjetër, lutemi të kontaktoni mjekun tuaj të përgjithshëm ose farmacistin që ju ka dhënë trajtimin.



Skanooni për gjuhët e tjera
Scan for other languages

