

Відділення невідкладної допомоги

Сечокам'яна хвороба

Поради після вашого
повернення додому



У вас є сечокам'яна хвороба. У цьому документі міститься інформація про режим, якого треба дотримуватися після виписки з лікарні.

Що таке сечокам'яна хвороба?

Сечокам'яна хвороба — це захворювання, пов'язане з утворенням конкрементів (так званих «каменів») в сечовивідних шляхах. Залежно від розмірів вони можуть викликати непрохідність шляхів, якими сеча виводиться з організму. Ця непрохідність викликає сильний біль внизу живота або спини. Цей біль називається нирковою колікою.

Яким має бути ваш режим?

Головне лікування - полегшити біль. Важливо регулярно приймати ліки. Не чекайте, поки біль стане надто сильним.

У деяких ситуаціях для полегшення виводу конкрементів пропонується тамбулозин. Приймайте ці ліки перед сном. Ці ліки можуть викликати запаморочення і зниження артеріального тиску.

Рекомендації, яких слід дотримуватися

- ▲ Пийте нормально
- ▲ Регулярно приймайте ліки

Що буде далі?

Конкременти виходитимуть спонтанно. Наберіться терпіння, це може зайняти до 30 днів. Біль поступово зменшуватиметься.

☐ Вилучення конкрементів (заповнюється лікарем).

Спробуйте вилучити конкременти, профільтрувавши сечу протягом 48 годин після того, як біль зник. Зробити це можна, помочившись через фільтр, який можна взяти в аптеці.

Якщо вам вдалося вилучити конкременти, тримайте їх у невеликій баночці, яку ви отримали у відділенні невідкладної допомоги, й візьміть її на наступний прийом у уролога. При необхідності конкременти можна проаналізувати. Якщо ви не змогли цього зробити, не хвилюйтеся. Зазвичай конкременти виходять непомітно.

Важливо провести контроль:

Заповнюється лікарем:

☐ У вашого терапевта

Протягом 7–10 днів запишіться на прийом.

☐ У вашого уролога

Протягом 7–10 днів запишіться на прийом.

☐ Урологічна консультація CHUV

Секретаріат відповідної кафедри зв'яжеться з вами по СМС або по телефону. Якщо з вами не зв'яжуться протягом 5 робочих днів, зателефонуйте за номером 021 314 30 15.

На які ознаки слід звернути увагу?

Зверніться до найближчого до вас пункту екстреної допомоги, якщо ви помітили будь-який із таких симптомів:

- ▲ Температура тіла вище 38,5°C.
- ▲ Сильний біль при прийомі призначеного лікування
- ▲ Нездатність мочитися
- ▲ Наявність крові в сечі через 24 години
- ▲ Згущена кров (згусток) в сечі



Якщо у вас є які-небудь додаткові запитання, будь ласка, зв'яжіться з вашим лікарем або фармацевтом, який призначив лікування.



Пошук іншими мовами
Scan for other languages

