

Service des urgences

Plâtre au bras

Conseils pour votre retour à la maison



Votre bras est plâtré. Ce document vous donne des informations sur le traitement et les surveillances à observer à la sortie de l'hôpital.

Pourquoi êtes-vous plâtré·e?

- ☐ fracture
- ☐ entorse
- ☐ plaie suturée
- ☐ luxation
- ☐ autre: _____

Quel est votre traitement?

La stabilité de votre bras est nécessaire pour diminuer votre douleur et favoriser une bonne guérison. Selon vos besoins, l'équipe médico-soignante peut vous proposer une bretelle de soutien ou un gilet orthopédique.

Recommandations à suivre

Bretelle

Pour éviter de déformer le plâtre

N'utilisez pas la bretelle dans les 24 premières heures (temps de séchage du plâtre).

Pour éviter le gonflement des doigts

Après 24h, portez la bretelle de manière à garder vos doigts plus élevés que votre coude.

Mobilisation
des doigts

**Pour éviter le raidissement de vos doigts
et favoriser le flux sanguin**

Etendez et écartez vos doigts et touchez le bout de chacun de vos doigts avec votre pouce au moins 10x/jour.

Bijoux

Pour éviter le blocage du flux sanguin

Ne portez aucun bijou au bras plâtré. Le bijou risque de bloquer le flux sanguin si la main ou les doigts enflent.

Médicaments

Prenez les médicaments selon les indications fournies par l'équipe médico-soignante et notées sur votre ordonnance.

Quels sont les signes d'alerte ?

Avant votre consultation chez le spécialiste, présentez-vous dans le centre d'urgence le plus proche, si vous observez les symptômes suivants :

Douleur	Douleur importante et persistante sous le plâtre, malgré la prise des antidouleurs
Engourdissement	Sensations d'engourdissement, ou perte de sensation au niveau des doigts
Immobilité	Incapacité de bouger les doigts
Coloration	Coloration bleutée ou blanche, ou froideur des doigts
Gonflement	Tuméfaction importante des doigts

Que se passe-t-il ensuite?

À compléter par le praticien :

- ☐ Vous avez rendez-vous à la **consultation de suivi d'orthopédie-traumatologie** (date et heure) :

(En cas d'empêchement ou si vous souhaitez modifier la date de ce rendez-vous, merci de bien vouloir contacter dès que possible le secrétariat au 021 314 27 98).

- ☐ Vous allez être convoqué-e par la **consultation de chirurgie de la main**. Le secrétariat du service concerné vous contactera par SMS ou par téléphone. Sans nouvelle de leur part dans les 5 jours ouvrables, contactez le 021 314 25 50.

Si un bon vert de radiologie vous a été fourni:

Prenez rapidement rendez-vous chez un radiologue ou en radiologie au CHUV (021 314 44 44). Les résultats seront envoyés au spécialiste concerné et vous seront transmis lors de la consultation.

-  Pour toute autre question, veuillez contacter votre médecin généraliste ou le pharmacien qui vous a remis le traitement.



Scannez pour les autres langues
Scan for other languages