

Servicio de urgencias

Herida

Consejos para su regreso a casa



Ha recibido tratamiento por una herida. En este documento encontrará más información sobre el tratamiento y el seguimiento que deben observarse en el momento del alta hospitalaria.

¿Cuál es su tratamiento?

APARTADO reservado al facultativo:

- Usted tiene una herida que le pueden haber cerrado con una sutura, grapas o pegamento. Durante las primeras 48 horas, su herida debe estar tapada con un apósito seco. Es importante que el apósito permanezca seco.
- Su herida no se puede suturar y permanece abierta (por ejemplo, panadizo, úlcera, mordedura, picadura, etc.). Tiene la herida tapada con un apósito para protegerla hasta que esté completamente cerrada.

Recomendaciones

- ▲ Puede ducharse transcurridas 48 horas, cuando pueda retirarse el apósito.
- ▲ No se puede bañar ni nadar (piscina, lago o mar) hasta que no le retiren los puntos de sutura o cuando la herida esté completamente cerrada.
- ▲ Proteja la herida del roce.
- ▲ Proteja la cicatriz del sol con un apósito o crema de protección con un factor de protección alto (SPF 50+) si la piel presenta coloración (roja, púrpura, rosa).
- ▲ Tome los medicamentos siguiendo las indicaciones proporcionadas por el equipo médico y anotadas en su receta.

¿Cuáles son las señales de alerta?

Acuda al servicio de urgencias más cercano si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- ▲ Enrojecimiento que se extiende alrededor de la herida
- ▲ Dolor severo a pesar del tratamiento prescrito
- ▲ Olor desagradable o nauseabundo
- ▲ Sangrado, líquido, pus
- ▲ Hinchazón
- ▲ Temperatura corporal superior a 38,5°C.
- ▲ Apertura de la sutura

¿Cuáles son los siguientes pasos?

Pida una visita de control de la herida a las 48 horas (apartado reservado al facultativo):

☐ **En el Centre de la main**

Acuda al servicio de urgencias de
lunes a viernes, de 7:30 a 18:00
Av. Pierre-Decker 4,
1011 Lausanne

☐ **Con su médico de cabecera**

Concierte una cita.

☐ **Con el especialista**

Según las indicaciones recibidas durante su visita al servicio de urgencias.



Si tiene más preguntas, póngase en contacto con su médico de cabecera o con el farmacéutico que le administró el tratamiento.



Escanee para consultar otros idiomas
Scan for other languages

