

Serviço de Urgências

Ferida

Recomendações para quando
regressar a casa



Recebeu tratamento devido a uma ferida. Este documento fornece informações sobre o tratamento e monitorização a observar aquando da alta hospitalar.

Que tratamento deve seguir?

A preencher pelo médico:

- ☐ Tem uma ferida que pode ter sido fechada por meio de uma sutura, agafos ou cola. Durante as primeiras 48 horas, a ferida é coberta com um penso seco. É importante que o penso permaneça seco.
- ☐ Tem uma ferida que não pode ser suturada e permanece aberta (como panarício, úlcera, mordida, picada, etc). A ferida está coberta por um penso, para protegê-la até estar completamente fechada.

Recomendações a seguir

- ▲ Duche possível 48 h após a pausa do penso.
- ▲ Tomar banho e nadar (piscina, lago ou mar) apenas são possíveis após a remoção dos pontos ou logo que a ferida esteja completamente fechada.
- ▲ Proteja a ferida da fricção.
- ▲ Proteja a cicatriz do sol com um penso ou protetor solar com um fator de proteção elevado (FPS 50 ou superior), desde que a pele esteja colorida (vermelha, roxa, rosa).
- ▲ Tome os medicamentos de acordo com as instruções fornecidas pela equipa médica e anotadas na sua prescrição.

Quais são os sinais de alerta?

Dirija-se ao serviço de urgências mais próximo se verificar qualquer um dos seguintes sintomas:

- ▲ Vermelhidão que se estende à volta da ferida
- ▲ Dores fortes apesar do tratamento prescrito
- ▲ Cheiro desagradável, nauseabundo
- ▲ Fluxo sanguíneo, líquido, pus
- ▲ Inchaço
- ▲ Temperatura corporal acima dos 38,5 °C
- ▲ Alívio da sutura

O que sucede a seguir?

Mande verificar a ferida ao fim de 48 horas (a ser completar pelo médico):

☐ **No Centro da Mão,**

dirija-se ao serviço de urgência
de segunda a sexta-feira, das 7:30 às 18:00
Av. Pierre-Decker 4
1011 Lausanne

☐ **Com o seu médico de clínica geral**

Marque uma consulta.

☐ **Com um especialista**

De acordo com as indicações dadas durante a sua consulta
no serviço de urgências.



Se tiver mais alguma dúvida, contacte o seu médico de clínica geral ou o farmacêutico que lhe deu o tratamento.



Digitalize para os outros idiomas
Scan for other languages

