

Service des urgences

Plaie

Conseils pour votre retour à la maison



Vous avez été soigné·e pour une plaie. Ce document vous donne des informations sur le traitement et les surveillances à observer à la sortie de l'hôpital.

Quel est votre traitement ?

À compléter par le praticien :

- ☐ Vous avez une plaie qui a pu être fermée par une suture, des agrafes ou de la colle. Durant les premières 48h, votre plaie est recouverte par un pansement sec. Il est important que le pansement reste sec.
- ☐ Vous avez une plaie qui ne peut pas être suturée et reste ouverte (comme les panaris, ulcère, morsure, piqûre, etc). Votre plaie est recouverte par un pansement, afin de la protéger jusqu'à sa fermeture totale.

Recommandations à suivre

- ▲ Douche possible 48h après la pause du pansement.
- ▲ Les bains et la baignade (piscine, lac ou mer) ne sont possibles qu'après le retrait des points de sutures ou dès le moment où la plaie est complètement refermée.
- ▲ Protégez la plaie des frottements.
- ▲ Protégez la cicatrice du soleil avec un pansement ou une crème solaire à fort indice de protection (FPS 50+) tant que la peau est colorée (rouge, violet, rose).
- ▲ Prenez les médicaments selon les indications fournies par l'équipe médico-soignante et notées sur votre ordonnance.

Quels sont les signes d'alerte ?

Présentez-vous aux urgences les plus proches de chez vous, si vous observez l'un des symptômes suivants :

- ▲ Rougeur qui s'étend autour de la plaie
- ▲ Douleurs fortes malgré le traitement prescrit
- ▲ Odeur désagréable, nauséabonde
- ▲ Écoulement de sang, liquide, pus
- ▲ Gonflement
- ▲ Température corporelle de plus de 38.5°C
- ▲ Lâchage de suture

Que se passe-t-il ensuite ?

Faites contrôler votre plaie à 48h (à compléter par le praticien) :

☐ **Au Centre de la main**

Présentez-vous à la consultation d'urgence

lundi-vendredi, 8h-17h30

Av. Pierre-Decker 4

1011 Lausanne

☐ **Chez votre médecin généraliste**

Prenez rendez-vous.

☐ **Chez un spécialiste**

Selon les indications données lors de votre consultation aux urgences.



Pour toute autre question, veuillez contacter votre médecin généraliste ou le pharmacien qui vous a remis le traitement.



Scannez pour les autres langues
Scan for other languages

