

Notfallzentrum

Gips am Bein

Informationen für zu Hause



Ihr Bein ist eingegipst. Diese Broschüre informiert Sie über die Behandlung und die wichtigen Punkte, die Sie nach dem Spitalaustritt beachten sollten.

Warum tragen Sie einen Gips?

- ☐ Knochenbruch
 - ☐ Schwere Verstauchung
 - ☐ Genähte Wunde
 - ☐ Anderes:
-

Ihre Behandlung

Die Ruhigstellung Ihres Beins ist notwendig, um die Schmerzen zu lindern und die Heilung zu unterstützen.

Empfehlungen für zu Hause

Krücken	Um Verformungen des Gipses und weitere Verletzungen zu vermeiden Benutzen Sie immer Ihre Krücken zum Gehen. Belasten Sie den Gips nicht, laufen Sie nicht darauf.
Hochlagern	Um Schwellungen zu vermeiden Lagern Sie Ihr Sprunggelenk so oft wie möglich waagrecht hoch.
Ruhe	Um Schwellungen zu vermeiden Gönnen Sie sich regelmässig Ruhepausen. Stehen Sie nicht den ganzen Tag.
Schmuck	Um die Blutzirkulation nicht zu behindern Tragen Sie am eingegipsten Bein keinen Schmuck. Bei Schwellungen kann Schmuck die Blutzirkulation behindern.
Muskel- übungen	Um Muskelabbau, Kraftverlust und Versteifung vorzubeugen Beugen Sie mindestens 10-mal täglich 10-mal hintereinander leicht Hüfte oder Knie, je nach dem, wo der Gips sitzt.
Medikamente	Nehmen Sie Ihre Medikamente gemäss Verordnung ein.

Was sind die Warnzeichen?

Gehen Sie vor Ihrer Facharztkonsultation ins nächstgelegene Notfallzentrum, wenn Sie eines dieser Warnzeichen bemerken:

Schmerzen	Starke und anhaltende Schmerzen unter dem Gips, die trotz Schmerzmitteln nicht nachlassen
Taubheit	Taubheitsgefühl oder Gefühlverlust in den Zehen
Bewegungsunfähigkeit	Bewegungsunfähigkeit der Zehen
Verfärbung	Bläuliche oder weisse Verfärbung der Zehen oder kalte Zehen
Schwellung	Starke Schwellung der Zehen

Wie geht es weiter?

Vom Arzt auszufüllen:

- ☐ Sie haben einen Termin in der **Sprechstunde für Orthopädie-Traumatologie** (Datum und Uhrzeit):

(Bei Verhinderung oder um den Termin zu ändern, kontaktieren Sie bitte so rasch wie möglich das Sekretariat: 021 314 27 98.)

Sie haben eine Radiologie-Überweisung erhalten?

Vereinbaren Sie rasch einen Termin bei einem Radiologen oder in der Radiologie des CHUV (021 314 44 44). Die Resultate werden an die zuständige Fachperson geschickt und bei Ihrem Termin mit Ihnen besprochen.



Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt oder Ihre Apotheke.



Für andere Sprachen scannen
Scan for other languages