

Servicio de urgencias

Pierna enyesada

Consejos para su regreso a casa



Le han enyesado la pierna. En este documento encontrará más información sobre el tratamiento y el seguimiento que deben observarse al recibir el alta hospitalaria.

¿Por qué le han enyesando?

- ☐ Fractura
- ☐ Esguince grave
- ☐ Herida con sutura
- ☐ Otros: _____

¿Cuál es su tratamiento?

Inmovilizar la pierna es esencial para disminuir el dolor y contribuir a una correcta recuperación.

Recomendaciones

Muletas	Para evitar el riesgo de deformación del yeso y de lesiones Utilice siempre las muletas para desplazarse. No camine sobre el yeso.
Elevación	Para prevenir la hinchazón En posición sentada, levante la pierna enyesada para que la pierna quede en horizontal.
Reposo	Para prevenir la hinchazón Prevea tiempos de descanso. No permanezca de pie todo el día.
Joyas	Para evitar la obstrucción del flujo sanguíneo No lleve joyas en la pierna enyesada. Las joyas pueden bloquear el flujo sanguíneo si los dedos de los pies o los tobillos se hinchan.
Ejercicios musculares	Para evitar la pérdida de músculo, la disminución de la fuerza muscular y la rigidez de las articulaciones Realice al menos 10 flexiones ligeras de cadera o rodilla (dependiendo de la ubicación del yeso) seguidas, 10 veces al día.
Medicamentos	Tome los medicamentos siguiendo las indicaciones proporcionadas por el equipo médico y anotadas en su receta.

¿Cuáles son las señales de alerta?

Antes de su visita con el especialista, acuda al servicio de urgencias más cercano si presenta los siguientes síntomas:

Dolor	Dolor severo y persistente debajo del yeso, a pesar de tomar analgésicos
Entumecimiento	Sensación de entumecimiento o pérdida de sensibilidad en los dedos de los pies
Inmovilidad	Incapacidad para mover los dedos de los pies
Coloración	Coloración azulada o blanca, o sensación de frío en los dedos de los pies
Hinchazón	Tumefacción severa de los dedos de los pies

¿Cuáles son los siguientes pasos?

APARTADO reservado al facultativo:

- ☐ Cita **para una visita de seguimiento con ortopedia/traumatología** (fecha y hora):

(Si no puede acudir o si desea cambiar la fecha de la cita, póngase en contacto con la Secretaría lo antes posible llamando al 021 314 27 98).

Si le han dado un bono verde para radiografía:

Concierte una cita con un radiólogo o con la unidad de radiología del CHUV (021 314 44 44) lo antes posible. Los resultados se enviarán al especialista correspondiente y se le explicarán durante su visita.



Si tiene más preguntas, póngase en contacto con su médico de cabecera o con el farmacéutico que le administró el tratamiento.



Escanee para consultar otros idiomas
Scan for other languages

