

სასწრაფო დახმარების განყოფილება

ფეხზე დადებული თაბაშირი

რჩევები სახლში დაბრუნებისთვის



თქვენს ფეხზე დადებულია თაბაშირი.
ეს დოკუმენტი შეიცავს ინფორმაციას
მკურნალობისა და იმ რეკომენდაციების
შესახებ, რომლებიც უნდა დაიცვათ
საავადმყოფოდან გაწერის შემდეგ.

რატომ გადევთ თაბაშირი?

- ☐ მოტეხილობა
- ☐ მძიმე დაჭიმულობა
- ☐ გაკერილი ჭრილობა
- ☐ სხვა: _____

რა მკურნალობას გადიხართ ?

ფეხის ფიქსაცია აუცილებელია ტკივილის შესამცირებლად და
სათანადო შეხორცების უზრუნველსაყოფად.

გასათვალისწინებელი რეკომენდაციები

ყვარჯნები	თაბაშირის დეფორმაციისა და დაზიანების რისკის თავიდან ასაცილებლად გადაადგილებისას ყოველთვის გამოიყენეთ ყვარჯნები. არ დააბიჯოთ თქვენს თაბაშირზე.
მალა აწევა	შეშუპების თავიდან ასაცილებლად დაჯდომის შემდეგ, მალა აწიეთ თაბაშირიანი ფეხი ისე, რომ ფეხი ჰორიზონტალურ მდგომარეობაში იყოს.
დასვენება	შეშუპების თავიდან ასაცილებლად უზრუნველყავით საკმარისი დასვენება. ნუ იდგებით ფეხზე დიდი ხნით დღის განმავლობაში.
სამკაულები	სისხლის მიმოქცევის შეფერხების თავიდან ასაცილებლად თაბაშირიან ფეხზე არ ატაროთ არანაირი სამკაული. თუ ფეხის თითები ან კოჭი შეგიშუპდებათ, სამკაულმა შეიძლება სისხლის მიმოქცევა დაბლოკოს.
კუნთების ვარჯიშები	კუნთების დაქვეითების, კუნთოვანი ძალის შემცირებისა და სახსრების გაშეშების თავიდან ასაცილებლად შეასრულეთ მინიმუმ 10-ჯერ ზედიზედ და დღეში მინიმუმ 10-ჯერ მსუბუქი მოხრები თქმოს ან მუხლის დონეზე, თაბაშირის მდებარეობის შესაბამისად.
მედიკამენტები	მიიღეთ წამლები სამედიცინო პერსონალის მიერ მოცემული მითითებებისა და თქვენი რეცეპტის შესაბამისად.

რა ნიშნებია საგანგაშო?

სპეციალისტთან კონსულტაციამდე, მიმართეთ უახლოეს გადაუდებელი დახმარების ცენტრს, თუ შენიშნავთ შემდეგ სიმპტომებს :

ტკივილი	მძიმე და მუდმივი ტკივილი თაბაშირის ქვეშ, მიუხედავად ტკივილგამაყუჩებლების მიღებისა
---------	---

დაბუჟება	დაბუჟება ან მგრძნობელობის დაკარგვა ფეხის თითების
----------	--

უმოძრაობა	ფეხით თითების მოძრაობის შეუძლებლობა
-----------	-------------------------------------

შეფერილობა	ფეხის თითების მოლურჯო ან თეთრი შეფერილობა, ან თითების სიცივე.
------------	---

შეშუპება	ფეხის თითების ძლიერი შეშუპება
----------	-------------------------------

რა მოხდება შემდეგ?

ექიმის მიერ შესავსები :

- თქვენ გაქვთ შეხვედრა ორთოპედია-ტრავმატოლოგიის შემდგომი კონტროლის კონსულტაციაზე (თარიღი და დრო):

(შეფერხების შემთხვევაში ან თუ გასურთ შეხვედრის თარიღის შეცვლა, გთხოვთ, დროულად დაუკავშირდეთ სამდივნოს ნომერზე 021 314 27 98).

თუ თქვენ გადმოგეცათ რადიოლოგიის მიმართვა :

სასწრაფოდ დაჯავშნეთ ვიზიტი რადიოლოგთან ან CHUV-ის რადიოლოგიის განყოფილებაში (021 314 44 44). შედეგები გადაგზავნება შესაბამის სპეციალისტს და გადმოგეცემათ კონსულტაციის დროს.

?

სხვა ნებისმიერი კითხვის შემთხვევაში, გთხოვთ დაუკავშირდეთ თქვენს ოჯახის ექიმს ან იმ ფარმაცევტს, რომელმაც დაგინიშნათ მკურნალობა.



სკანირება სხვა ენებისთვის
Scan for other languages