

Serviço de Urgências

Gesso na perna

Recomendações para quando
regressar a casa



A sua perna está engessada. Este documento fornece informações sobre o tratamento e a monitorização a observar aquando da alta hospitalar.

Porque é que tem gesso?

- ☐ fratura
- ☐ grave entorse
- ☐ ferida suturada
- ☐ outro: _____

Que tratamento deve seguir?

Imobilizar a perna é essencial para reduzir a dor e promover uma boa cura.

Recomendações a seguir

Muletas	Para evitar o risco de deformação do gesso e lesões Use sempre as muletas para se deslocar. Não ande sobre o gesso.
Elevação	Para evitar o inchaço Uma vez sentado, levante a perna engessada de forma a que fique na horizontal.
Descanso	Para evitar o inchaço Promova tempos de descanso. Não fique de pé o dia todo.
Joias	Para evitar o bloqueio do fluxo sanguíneo Não use joias na perna engessada. A joia pode bloquear o fluxo sanguíneo se os dedos dos pés ou os tornozelos ficarem inchados.
Exercícios musculares	Para evitar a perda de massa muscular, a diminuição da força muscular e o enrijecimento das articulações Pelo menos 10 vezes seguidas e 10 vezes/dia, efetue flexões leves do quadril ou do joelho, dependendo da localização do gesso.
Medicamentos	Tome os medicamentos de acordo com as instruções fornecidas pela equipa médica e anotadas na sua prescrição.

Quais são os sinais de alerta?

Antes da sua consulta com o especialista, dirija-se ao serviço de urgências mais próximo se notar os seguintes sintomas:

Dor	Dor severa e persistente sob o gesso, mesmo que tome analgésicos
-----	--

Dormência	Sensações de dormência ou perda de sensação ao nível dos dedos dos pés
-----------	--

Imobilidade	Incapacidade de mexer os dedos dos pés
-------------	--

Coloração	Coloração azulada ou branca ou sensação de frio nos dedos do pés
-----------	--

Inchaço	Inchaço grave dos dedos dos pés
---------	---------------------------------

O que sucede a seguir?

A preencher pelo médico:

- ☐ Consulta marcada na **consulta de acompanhamento de ortopedia-traumatologia** (data e hora):

(Em caso de impedimento ou se pretender alterar a data desta consulta, por favor contacte o secretariado o mais rapidamente possível através do número 021 314 27 98).

Caso tenha recebido uma prescrição para efetuar um raio-X:

Marque rapidamente uma consulta com um radiologista ou o serviço de radiologia no CHUV (021 314 44 44). Os resultados serão enviados para o especialista adequado e também para si durante a consulta.



Se tiver mais alguma dúvida, contacte o seu médico de clínica geral ou o farmacêutico que lhe deu o tratamento.



Digitalize para os outros idiomas
Scan for other languages

