

Shërbimi i urgjencave

Allçi në këmbë

Këshilla për kthimin tuaj në shtëpi



Këmba juaj është vënë në allçi. Ky dokument ju jep informacione mbi trajtimin dhe mbikëqyrjen tuaj të vazhdueshme pas daljes nga spitali.

Përse ju kanë vënë në allçi?

- ☐ Thyerje
- ☐ ndrydhje e rëndë
- ☐ plagë e qepur
- ☐ tjetër: _____

Cili është trajtimi juaj?

Imobilizimi i këmbës është thelbësor për zvogëlimin e dhembjes dhe për nxitjen e një shërimi të mbarë.

Porosi që duhen ndjekur

Patericat	Për të shmangur rreziqet e deformimit të allçisë dhe lëndimet Në çdo kohë, përdorni patericat për të lëvizur. Mos e shkelni allçinë.
Ngritja lart	Për të shmangur fryrjet Pasi të jeni ulur, ngrijeni këmbën e vënë në allçi, në mënyrë që ajo të jetë në pozicion horizontal.
Pushimi	Për të shmangur fryrjet Parashikoni kohë pushimi. Mos rrini në këmbë tërë ditën.
Bizhuteritë	Për të shmangur bllokimin e qarkullimit të gjakut Mos mbani bizhuteri në këmbën e vënë në allçi. Bizhuteritë rrezikojnë të bllokojë qarkullimin e gjakut, nëse gishtërinjtë e këmbës ose kyçi i këmbës ënjten.
Ushtrimet e muskujve	Për të shmangur shkrirjen e muskujve, zvogëlimin e forcës muskulore dhe ngurtësimin e kyçeve Kryeni të paktën 10 herë rresht, 10 herë në ditë përkulje të lehta të ijës ose gjurit, në varësi të vendndodhjes së allçisë.
Ilaçet	Merrni ilaçet sipas udhëzimeve të dhëna nga ekipi mjekësor e ai i kujdesit shëndetësor, si dhe ato të shënuara në recetë.

Cilat janë shenjat paralajmëruese?

Para se të shkoni për vizitë te specialisti, paraqituni në qendrën e urgjencës më të afërt, nëse vëreni shenjat e mëposhtme:

Dhembje	Dhembje të fortë dhe të vazhdueshme poshtë allçisë, pavarësisht nga marrja e ilaçeve kundër dhembjes
---------	--

Mpirje	Ndjesi mpirjeje, ose humbje ndjesie në gishtat e këmbëve
--------	--

Palëvizshmëri	Paaftësi për të lëvizur gishtat e këmbës
---------------	--

Ngjyra	Ngjyrë në të kaltër ose e bardhë, ose ftohtësi në gishtat e këmbës
--------	--

Fryrje	Ënjtje e madhe e gishtave të këmbës
--------	-------------------------------------

Çfarë ndodh më pas?

PËR T'U plotësuar nga mjeku praktikant:

- ☐ Ju keni një takim në **konsultoren e ortopedisë dhe traumatologjisë që ju ndjek** (data dhe ora):

(Në rast pengese ose nëse dëshironi të ndryshoni datën e këtij takimi, lutemi të kontaktoni sa më parë që të jetë e mundur sekretariatën, në nr. tel 021 314 27 98).

Nëse ju është dhënë një bono e gjelbër për radiologji

Merrni takim shpejt me një radiolog ose në radiologji në CHUV (021 314 44 44). Rezultatet do t'i dërgohen specialistit përkatës dhe do t'ju jepen edhe juve gjatë vizitës.



Për çdo pyetje tjetër, lutemi të kontaktoni mjekun e përgjithshëm ose farmacistin që ju ka dhënë trajtimin.



Skanoni për gjuhët e tjera
Scan for other languages