

Відділення невідкладної допомоги

Гіпс на нозі

Поради після вашого
повернення додому



Ваша нога в гіпсі. У цьому документі міститься інформація про режим та нагляд, які повинні здійснюватися після виписки з лікарні.

Чому вам наклали гіпс?

- ☐ перелом
- ☐ тяжкий перелом
- ☐ зашита рана
- ☐ інше: _____

Яким має бути ваш режим?

Важливе значення для зменшення болю і сприяння хорошому заживленню має знерухомлення ноги.

Рекомендації, яких слід дотримуватися

Милиці	Щоб уникнути ризику деформації гіпсу й травми Використовуйте милиці для ходьби в будь-який час. Не наступайте ногою в гіпсі.
Підняття	Для запобігання набряку Сидячи, підніміть загіпсовану ногу так, щоб вона була в горизонтальному положенні.
Відпочинок	Для запобігання набряку Дотримуйтеся періодів відпочинку. Не стійте цілий день.
Прикраси	Щоб уникнути блокування кровотоку Не носіть ніяких прикрас на загіпсованій нозі. Прикраси можуть блокувати кровотік, якщо пальці або щиколотки набрякають.
М'язові вправи	Щоб запобігти атрофії м'язів, зменшення м'язової сили й негнучкості суглобів Виконуйте принаймні 10 разів поспіль та 10 разів на добу легке згинання стегна або коліна залежно від місця розташування гіпсу.
Ліки	Приймайте ліки відповідно до інструкцій, наданих медичним персоналом і до вашого рецепту.

На які ознаки слід звернути увагу?

Перед візитом до фахівця зверніться до найближчого травмпункту, якщо ви помітили наступні симптоми:

Біль	Сильний і стійкий біль під гіпсом, незважаючи на прийом знеболюючих засобів
Оніміння	Оніміння, або втрата чутливості в пальцях ніг
Нерухомість	Нездатність рухати пальцями ніг
Забарвлення	Синювате або біле забарвлення, або холодність пальців ніг
Набряклість	Сильний набряк пальців ніг

Що буде далі?

ДЛЯ заповнення лікарем:

- ☐ Вам призначено консультацію ортопеда-травматолога (дата і час):

(У разі виникнення перешкод або якщо ви бажаєте змінити дату прийому, будь ласка, зв'яжіться з секретаріатом якомога швидше за номером 021 314 27 98).

Якщо ви отримали направлення на рентген:

Запишіться на прийом до лікаря-рентгенолога або до відділення радіології CHUV (021 314 44 44). Результати будуть надіслані відповідному спеціалісту і будуть передані вам під час консультації.



Якщо у вас є які-небудь додаткові запитання, будь ласка, зв'яжіться з вашим лікарем або фармацевтом, який призначив лікування.



Пошук іншими мовами
Scan for other languages