

خدمة الطوارئ

الذراع المُجَبَّرَة

إرشادات للعودة إلى المنزل



ذراعك مُجَبَّرة بالجبس. يقدّم لك هذا المستند معلومات حول العلاج والمراقبة التي يجب اتباعها عند الخروج من المستشفى.

لماذا وُضع لك الجبس؟

☐ كسر

☐ التواء

☐ جرح مُخَيَّب

☐ إنخلاع

☐ غير ذلك: _____

ما هو علاجك؟

إن تثبيت ذراعك بشكل صحيح ضروري للحدّ من الألم وتعزيز عملية الشفاء على نحوٍ سليم. وفقًا لاحتياجاتك، يمكن لفريق الرعاية الطبية أن يقترح عليك حمالة الدعم أو سترة تصحيحية.

التوجيهات التي يجب اتباعها

الحمالة	لتجنب تشويه الجبس لا تستخدم الحمالة في الساعات 24 الأولى (وقت جفاف الجبس).
	تجنب تورم الأصابع بعد 24 ساعة، ارتد الحمالة بطريقة تجعل أصابعك أكثر ارتفاعاً من مرفقك.
تحريك الأصابع	لتجنب تصلب أصابعك والسماع بدفق الدم افتح أصابعك ومددها وأيضاً لمس أطراف أصابعك بإبهامك 10 مرات / في اليوم على الأقل.
الحلى	لتجنب حبس تدفق الدم لا ترتدي أي نوع من الحلى على الذراع المجبر. يمكن أن تسبب الحلى بحبس تدفق الدم إذا انتفخت اليد أو الأصابع.
الأدوية	تناول الأدوية وفقاً للتعليمات المقدمة من الفريق الطبي والمسجلة في وصفة طبية.

ما هي علامات الإنذار؟

قبل الذهاب لاستشارة الأخصائي، قم بالتوجه إلى أقرب مركز طوارئ في حال ملاحظة الأعراض التالية:

آلام شديدة ومستمرة تحت الجبس، على الرغم من تناول المسكنات	آلام
---	------

إحساس بالتنميل /الخدر، أو فقدان الإحساس في أطراف الأصابع	تنميل
--	-------

عدم القدرة على تحريك الأصابع	جمود
------------------------------	------

تلون الأصابع باللون الأزرق أو الأبيض، أو برودة الأصابع	تغير اللون
--	------------

تورم شديد في الأصابع	تورم
----------------------	------

ما الذي سيحدث بعد ذلك؟

يُستكمل من قبل الطبيب المعالج:

○ لديك موعد في استشارة الإصابات العظمية والمفاصل (التاريخ والوقت):

(إذا كانت لديك أي عائق أو ترغب في تعديل تاريخ هذا الموعد، يرجى الاتصال بالسكرتارية في أقرب وقت ممكن على 021 314 27 98).

○ ستتم استدعاءك من قبل استشارة الجراحة اليدوية. سيتصل بك مكتب الخدمات المعني عبر الرسائل القصيرة أو الهاتف. إذا لم تتلق أي أخبار منهم خلال 5 أيام عمل، يرجى الاتصال بالرقم 021 314 25 50.

إذا تم تزويدك بطلب إجراء أشعة (قسمة لونها أخضر):

احجز موعدًا بسرعة لدى طبيب أشعة أو قسم الأشعة في مستشفى (CHUV) 021 314 44 44. سيتم إرسال النتائج إلى الأخصائي المعني وسيتم تحويلها إليك أثناء الاستشارة.

لأي استفسارات أخرى، يرجى الاتصال بطبيبك العام أو الصيدلي الذي سلم لك العلاج.

؟



مسح للغات أخرى

Scan for other languages