

Notfallzentrum

Gips am Arm

Informationen für zu Hause



Ihr Arm wurde eingegipst. Diese Broschüre informiert Sie über die Behandlung und die wichtigen Punkte, die Sie nach dem Spitalaustritt beachten sollten.

Warum tragen Sie einen Gips?

- ☐ Knochenbruch
 - ☐ Verstauchung
 - ☐ Genähte Wunde
 - ☐ Ausrenkung
 - ☐ Anderes:
-

Ihre Behandlung

Der Gips stabilisiert Ihren Arm. Das lindert Schmerzen und unterstützt die Heilung. Bei Bedarf erhalten Sie vom Behandlungsteam eine Armschlinge oder eine orthopädische Weste.

Empfehlungen für zu Hause

Armschlinge

Der Gips muss erst vollständig trocknen.

Erste 24 Stunden: Verwenden Sie die Armschlinge noch nicht.

So vermeiden Sie Schwellungen.

Nach 24 Stunden: Tragen Sie die Armschlinge so, dass Ihre Finger höher liegen als Ihr Ellbogen.

Fingerbewegungen

Um Versteifungen zu verhindern und die Durchblutung zu fördern

Mindestens 10-mal täglich: Finger strecken und spreizen und mit dem Daumen die Spitze jedes Fingers berühren.

Schmuck

Um die Blutzirkulation nicht zu behindern

Tragen Sie am eingegipsten Arm keinen Schmuck. Bei Schwellungen kann Schmuck die Blutzirkulation behindern.

Medikamente

Nehmen Sie Ihre Medikamente gemäss Verordnung ein.

Was sind die Warnzeichen?

Gehen Sie vor Ihrer Facharztkonsultation ins nächstgelegene Notfallzentrum, wenn Sie eines dieser Warnzeichen bemerken:

Schmerzen	Starke und anhaltende Schmerzen unter dem Gips, die trotz Schmerzmitteln nicht nachlassen
Taubheit	Taubheitsgefühl oder Gefühlverlust in den Fingern
Bewegungsunfähigkeit	Unfähigkeit, die Finger zu bewegen
Verfärbung	Bläuliche oder weisse Verfärbung oder kalte Finger
Schwellung	Starke Schwellung der Finger

Wie geht es weiter?

Vom Arzt auszufüllen:

- ☐ Sie haben einen Termin in der **Sprechstunde für Orthopädie-Traumatologie** (Datum und Uhrzeit):

(Bei Verhinderung oder um den Termin zu ändern, kontaktieren Sie bitte so rasch wie möglich das Sekretariat: 021 314 27 98.)

- ☐ Sie erhalten einen Termin in der **Hand-Chirurgie-Sprechstunde**. Das Sekretariat kontaktiert Sie per SMS oder Telefon. Falls Sie innerhalb von 5 Werktagen nichts hören, rufen Sie die 021 314 25 50 an.

Sie haben eine Radiologie-Überweisung erhalten?

Vereinbaren Sie rasch einen Termin bei einem Radiologen oder in der Radiologie des CHUV (021 314 44 44). Die Resultate werden an die zuständige Fachperson geschickt und bei Ihrem Termin mit Ihnen besprochen.



Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt oder Ihre Apotheke.



Für andere Sprachen scannen
Scan for other languages